

Evaluatie campagne 'Stop CO-vergiftiging' 2020-2021



Nederlandse Brandwonden Stichting
Postbus 1015
1940 EA Beverwijk
Telefoonnummer 0251 27 55 55
Bankrekening NL93 RABO 0388013222

20 mei 2021

Inhoudsopgave

1. Samenvattingpagina 2
2. Doelstellingen en doelgroepen.....pagina 4
3. Campagne-opzet.....pagina 5
4. Campagneresultatenpagina 8

Bijlagen: campagne in beeld

1. CO-incidenten in de media
2. Persbericht start campagne najaar 2020
3. Persbericht start campagne voorjaar 2021
4. Enkele resultaten in het nieuws
5. Logo + beeldmerken
6. Online CO-wijzer (magazine)
7. Leaflet met prijsvragen
8. Online campagnewebsite www.co-wijzer.nl
9. Online test
10. Online adviestool: CO-wijzer
11. Brandweerwebsite www.brandweer.nl/CO
12. Greep uit de contentkalender
13. Facebookadvertenties
14. Digitale nieuwsbrieven
15. Video update campagne
16. Acties van derden

1) Samenvatting campagne ‘Stop CO-vergiftiging’ 2020-2021

Elk jaar overlijden in Nederland vijf tot tien personen, worden er circa 200 personen in het ziekenhuis opgenomen en worden enkele honderden gewonden behandeld op de EHBO na een koolmonoxidevergiftiging, aldus de publicatie ‘Koolmonoxide – Onderschat en onbegrepen gevaar’ van de Onderzoeksraad voor Veiligheid in 2015. En dit is nog maar het topje van de ijsberg. In de media zien we met grote regelmaat incidenten (bijlage 1). Daaruit blijkt dat deze sluipmoordenaar zowel door slachtoffers als door professionals nog onvoldoende herkend wordt. De symptomen – waaronder hoofdpijn, misselijkheid en vermoeidheid – worden niet tijdig gelinkt aan een koolmonoxidevergiftiging. Ze lijken op de symptomen van bijvoorbeeld griep dat vaak in dezelfde periode van het jaar (het stookseizoen) vaker voorkomt.

Koolmonoxide komt vrij bij een onvolledige verbranding van organische brandstoffen (zoals olie, aardgas, benzine en hout) die in het merendeel van de verwarmingstoestellen in de Nederlandse huishoudens als brandstof worden gebruikt. Een slecht onderhouden, defect of verkeerd gemonteerd verwarmingstoestel, zoals een kachel, geiser, cv- of combiketel, of rookgasafvoer is meestal de oorzaak van het vrijkomen van het zeer giftige koolmonoxide. Bijna de helft van de koolmonoxidevergiftigingen wordt zelfs veroorzaakt door een nieuwe cv-ketel.

Het is daarom dat het advies de verwarmingsinstallatie jaarlijks door een gecertificeerd vakman te laten controleren een belangrijk onderdeel is van de maatregelen ter voorkoming van een koolmonoxidevergiftiging (‘Ventileer – Controleer – Alarmeer’). Uit onderzoek van Techniek Nederland blijkt echter dat het aantal mensen dat afgelopen jaar hun cv-ketel door een vakman heeft laten controleren is afgenomen. Volgens Techniek Nederland een direct gevolg van de lockdown door corona. Terwijl juist door corona meer mensen vanuit huis werken en het grootste gedeelte van de dag binnen zitten.

Naast jaarlijkse controle van je verwarmingsinstallatie is het belangrijk dat je je huis 24 uur per dag en 7 dagen per week ventileert en je een koolmonoxidemelder plaatst, omdat alleen die je kan waarschuwen mocht er onverhoopt koolmonoxide vrijkomen in je woning.

Landelijke online campagne

De campagne ‘Stop CO-vergiftiging’ is opgezet en ondersteund door Brandweer Nederland en de Nederlandse Brandwonden Stichting. Daarnaast participeren de 25 veiligheidsregio’s in de campagne. De campagne loopt van november tot en met februari en heeft als doel koolmonoxidevergiftiging in Nederlandse huishoudens te voorkomen. Onder het thema ‘Stop CO-vergiftiging’ wordt kennis gedeeld, daarmee het bewustzijn vergroot en veilig gedrag ter voorkoming van een koolmonoxidevergiftiging gestimuleerd. De campagne richt zich op het verhogen van relevante kennis, het vergroten van het risicobewustzijn over koolmonoxidevergiftiging en het aanjagen van het gewenste gedrag om een koolmonoxidevergiftiging te voorkomen (Ventileer – Controleer – Alarmeer).

Hiervoor zijn in de campagne 2020-2021 diverse – vanwege corona voornamelijk - online campagnemiddelen ingezet, de online adviestool onder de naam ‘CO-Wijzer’, een online kennistest, het online kennisplatform www.co-wijzer.nl en een scala aan social media content voor Facebook, Instagram, Twitter en YouTube. Deze content is op de social media kanalen van Brandweer Nederland, de 25 Veiligheidsregio’s, de Nederlandse Brandwonden Stichting en campagnepartners gedeeld. Daarnaast is er een magazine (CO-magazine) uitgegeven om

alle brandveilig leven professionals intensief bij het onderwerp koolmonoxide te betrekken en hen te informeren over de meest actuele kennis rondom – het voorkomen van – koolmonoxide(vergiftiging).

Resultaten en effectmeting

Met de advertenties op social media heeft de campagne meer dan 6,5 miljoen mensen bereikt. De online kennistest werd door ruim 270 duizend individuele personen volledig doorlopen en op de campagnewebsite www.co-wijzer.nl zijn bijna 1,5 miljoen pagina's bekeken.

De effecten van de campagne worden gemeten via het driejaarlijkse WoON-onderzoek van het ministerie van BZK en middels representatieve online steekproeven.

Toename van het aantal huishoudens dat een CO-melder in huis heeft hangen

De toename van het aantal huishoudens met een CO-melder wordt gemeten via het driejaarlijkse WoON-onderzoek van BZK. De uitkomsten van het WoON-onderzoek 2018-2021 zijn vanwege corona vertraagd en worden begin 2022 verwacht.

Toename van het aantal respondenten dat de juiste plaats van een CO-melder weet

34% Van de respondenten weet dat de CO-melder in de ruimte van het verbrandingstoestel aan het plafond moet hangen. In 2019-2020 was dit nog 31%.

22% Van de respondenten denkt dat de CO-melder in de ruimte van het verbrandingstoestel op ademhoogte moet hangen; dit was 37% in 2019-2020.

Het aantal respondenten dat abusievelijk denkt dat de CO-melder hoog aan de *wand* moet hangen is afgenomen van 31% in 2019-2020 naar 14% in 2020-2021.

Toename van het aantal respondenten dat 1 of meerdere maatregelen weet te benoemen hoe een koolmonoxidevergiftiging te voorkomen ('ventileer – controleer – alarmeer')

68% Van de respondenten weet ten minste één maatregel te noemen om een koolmonoxidevergiftiging te voorkomen (dit was 66%). 57% Weet twee maatregelen te noemen (was 53%) en het aantal respondenten dat drie maatregelen weet te noemen is vrijwel gelijk gebleven (28% tegenover 27% in 2019-2020).

Online informatie is blijvend beschikbaar voor de geselecteerde doelgroepen

Op de websites www.co-wijzer.nl en www.brandweer.nl/koolmonoxide is alle relevante informatie rondom de risico's van koolmonoxide en koolmonoxidevergiftiging permanent beschikbaar en up to date. In alle communicatie uitingen en bij vragen van professionals en publiek, ook na de campagneperiode, wordt verwezen naar deze websites.

2) Doelstellingen en doelgroepen

2.1. Kennis, bewustzijn en attitude en intentie

Binnen vier maanden na de start van de campagne in november 2020 nemen de kennis, het bewustzijn en de attitude rond zelfredzaamheid (handelen) met betrekking tot het omgaan met risico's van koolmonoxide en koolmonoxidevergiftiging toe ten opzichte van de voormeting van maart 2020.

2.2. Beschikbaarheid informatiemiddelen

Als product van de koolmonoxidecampagne 2020-2021 is een lijn van getoetste informatiemiddelen (blijvend online) beschikbaar en inzetbaar voor particulieren én professionals.

2.3. Doelgroepen

Onder de koolmonoxideslachtoffers zijn mannen in de meerderheid ten opzichte van vrouwen. Onder de overledenen zijn senioren in de meerderheid op basis van incidentie. Op de spoedeisende Eerste Hulpafdelingen van de Nederlandse ziekenhuizen melden zich vooral jonge kinderen en (jong)volwassenen wegens koolmonoxidevergiftiging. De actie richt zich primair op het bereiken van het algemene publiek (20 jaar - 50 jaar), en daarnaast op de specifieke risicogroepen. De Gezondheidsraad noemt hierbij ook hartpatiënten en zwangere vrouwen (de foetus is extra gevoelig voor CO).

Het Rookmelderteamproject, als onderdeel van de campagne, richt zich op de doelgroepen niet-zelfredzamen en senioren.

2.4. Samenwerkingspartners

Het netwerk Brandpreventieweken (NIBHV, IFV/brandweeracademie, Verbond van Verzekeraars, Brandweer Nederland en de Nederlandse Brandwonden Stichting) wordt gebruikt als actieplatform.

In de acties, gericht op het verhogen van bewustwording en het verduidelijken van handelingsperspectief, is een coalitie gevormd tussen de Nederlandse Brandwonden Stichting, Brandweer Nederland, de Veiligheidsregio's en GGD Nederland.

2.5. Strategie

Tijdens de campagneperiode wordt een significant deel van de geselecteerde doelgroep (100.000+) bereikt die de opgedane kennis en handelingsperspectieven vervolgens in hun directe leefomgeving delen. Binnen de vier maanden van de campagneperiode zal hierdoor het bewustzijn rond zelfredzaamheid met betrekking tot het omgaan met koolmonoxide en de gevaren van koolmonoxidevergiftiging toenemen ten opzichte van de voormeting. De campagnemiddelen blijven na de campagneperiode beschikbaar om de doelgroep permanent kennis en handelingsperspectief te bieden. De vrijwilligers van het Rookmelderteam worden ingezet om koolmonoxidemelders te plaatsen bij zelfstandig wonende niet-zelfredzamen, die geen professioneel of sociaal vangnet hebben.

2.6. Samenwerkingspartneroverleg

De koolmonoxidecampagne 2020-2021 start met een kennissessie voor professionals uit de 25 veiligheidsregio's, maar ook voor andere partijen die in de praktijk met (meldingen van) CO-vergiftiging in aanraking komen. Zij worden in deze kennissessie betrokken bij de

evaluatie van de campagne 2019-2020 en bij achtergrondinformatie en conclusies vanuit de meest recente onderzoekrapportages. Ook worden de voortgang van de bredere aanpak gericht op leveranciers van de melders, installateurs en koepels besproken.

3) Campagne-opzet

De publiekscampagne bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Free publicity met de slogan 'Stop CO-vergiftiging'
2. Online: massa mediale campagne met facebookadvertenties, internetsite, social media, redactionele bijdragen aan online magazines
3. Verspreiding van fysieke informatiematerialen via lokale/regionale voorlichtingsacties door de Veiligheidsregio's (ondersteund met free publicity) en GGD; voor zover dit in verband met Corona mogelijk is
4. Een online kennistest wordt ingezet met persoonlijke checklist ter voorkoming en herkenning van CO vergiftiging
5. De vrijwilligers van het Rookmelderteam van de Nederlandse Brandwonden Stichting worden – volgens een Corona-protocol ingezet om CO-melders te plaatsen bij senioren die daartoe niet in staat zijn
6. Acties van derden

3.1 Free publicity met de slogan 'Stop CO-vergiftiging'

In het najaar van 2020 (november) en het voorjaar van 2021 (februari) is er met de campagne 'Stop CO-vergiftiging' landelijk aandacht gevraagd voor dit belangrijke onderwerp. De koolmonoxidecampagne 2020-2021 kent twee belangrijke persmomenten: bij aanvang van het stookseizoen en de start van de campagne in het najaar (2020) en begin februari (2021), de periode waarin we elk jaar weer een piek aan incidenten zien.

Najaar 2020

De campagne ging van start op maandag 16 november met het persbericht: 'Dit stookseizoen groter risico op koolmonoxidevergiftiging' (bijlage 2). Door de coronamaatregelen zitten en werken we meer dan ooit thuis. Tegelijkertijd blijkt uit cijfers van Techniek Nederland dat afgelopen jaar, juist ook vanwege corona, minder mensen hun CV-ketel hebben laten controleren. Een levensgevaarlijke combinatie, waarvoor met het persbericht aandacht is gevraagd.

Voorjaar 2021

Op maandag 1 februari werd er in de pers opnieuw aandacht gevraagd voor koolmonoxidevergiftiging met het persbericht: 'Koolmonoxidemelder redt jonge bewoners van de dood' (bijlage 3). Uit onderzoek blijkt dat slechts 25% van de huishoudens een CO-melder heeft, terwijl een CO-melder het enige apparaat is dat je op tijd kan waarschuwen bij een te hoge concentratie koolmonoxide in de woning.

In bijlage 4 worden enkele mediaberichten naar aanleiding van de persberichten getoond.

3.2 Online: massamediale campagne met campagnewebsite, online test, online adviestool (CO-wijzer), ervaringsverhalen, social media kalender, on- en offline redactionele bijdragen

Om de herkenbaarheid van de campagne te vergroten is een speciaal campagnelogo ontwikkeld (bijlage 5). Het logo is een personificatie van een koolmonoxidemelder die het gewenste menselijk gedrag uitbeeldt. Een bewezen effectieve methode in de gedragswetenschap. De campagnelogo's zijn voor alle campagne- en communicatiemiddelen ingezet.

Campagnewebsite

Op het kennisplatform en de campagnewebsite www.co-wijzer.nl (bijlage 8) wordt op overzichtelijke wijze informatie gegeven over koolmonoxidemelders, het plaatsingsadvies en hoe een koolmonoxidevergiftiging te voorkomen en te herkennen mocht het onverhoopt toch misgaan. Ook is er ruimte voor veelgestelde vragen, die gedurende de campagne en daarna wordt aangevuld met vragen die binnen komen. Verder wordt in de campagne ook verwezen naar de speciale campagnepagina's over koolmonoxide op de website van Brandweer Nederland (www.brandweer.nl/koolmonoxide (bijlage 11)).

Digitale CO-wijzer

In de publiekscampagne is er veel aandacht voor de digitale CO-wijzer (bijlage 10). Door het beantwoorden van een paar vragen over de persoonlijke woonsituatie, geeft deze CO-wijzer een persoonlijk advies over het aantal CO-melders dat nodig is en waar je ze moet plaatsen. De CO-wijzer is ontwikkeld in nauwe samenwerking met de Brandweeracademie en gebaseerd op de meest recente onderzoeksinformatie.

Social media – contentkalender en advertenties

Tijdens de campagne worden verschillende social media kanalen ingezet, om daarmee een zo breed mogelijk publiek te bereiken. Er is een social mediakalender ontwikkeld met berichten voor Facebook, Instagram, Twitter en YouTube. Deze contentkalender is ingezet op de social media accounts van Brandweer Nederland, de 25 Veiligheidsregio's, de Nederlandse Brandwonden Stichting en projectpartners (bijlage 12). Ook zijn er in de campagneperiode online advertenties ingezet om daarmee een groot bereik te behalen voor de online test en de CO-Wijzer (bijlage 13).

Ervaringsverhalen

Met de inzet van ervaringsverhalen van professionals én van slachtoffers, die zowel online als offline zijn ingezet, laten we het publiek zien dat een koolmonoxidevergiftiging iedereen kan overkomen. Deze verhalen spreken tot de verbeelding en maakt mensen bewust van nut en noodzaak van het treffen van maatregelen om een koolmonoxidevergiftiging te voorkomen.

3.3 Fysieke informatiematerialen

Vanwege corona en de lockdown is er tijdens deze campagne voor gekozen om geen fysieke campagnemiddelen voor het publiek te ontwikkelen. Wel is er voor de professionals een fysiek magazine (CO-Wijzer) uitgebracht dat via de eigen kanalen en via intermediairs online gedeeld werd met het publiek.

CO-Wijzer (magazine)

Met de uitgifte van een magazine met de naam 'CO-wijzer' (bijlage 6) zijn bij de start van de campagne alle brandveilig leven professionals intensief bij het onderwerp koolmonoxide betrokken. Omdat het door corona niet mogelijk bleek de traditionele Expertdag te organiseren is besloten met een handzaam en aantrekkelijk ogend magazine de brandveilig leven professionals te voorzien van de meest actuele kennis rondom koolmonoxide(vergiftiging). Het magazine biedt handvatten voor het herkennen van een koolmonoxidevergiftiging en belangrijker nog, hoe een koolmonoxidevergiftiging te voorkomen. Ook wordt informatie gegeven over de certificeringsregeling voor installatiebedrijven, de werking van een koolmonoxidemelder en worden ervaringsverhalen gedeeld. En omdat niet alleen de aanschaf maar vooral ook de juiste plaatsing van een koolmonoxidemelder van levensbelang is, wordt uitgebreid stilgestaan bij het officiële plaatsingsadvies.

Het magazine is in print naar alle brandweerposten in Nederland verstuurt. Daarnaast is de CO-Wijzer online gedeeld met alle Veiligheidsregio's, samenwerkingspartners als GGD, Techniek Nederland, leveranciers en andere professionals zoals huisartsen, SEH-artsen en Vereniging Eigen Huis.

Leaflet

Om het lezen van het magazine te stimuleren werd met de CO-wijzer naar alle brandweerposten een leaflet met een vijftal quizvragen meegestuurd (bijlage 7). Onder de inzenders werd een leuke prijs verloot.

3.4 Online kennistest

Met een innovatieve online test (bijlage 9) wordt het publiek via social media advertenties spelenderwijs bij het belangrijke onderwerp koolmonoxide betrokken. Door het beantwoorden van de vragen doen de deelnemers kennis op over de symptomen van een koolmonoxidevergiftiging, welke verwarmingstoestellen een koolmonoxidevergiftiging kunnen veroorzaken en hoe zo'n vergiftiging te voorkomen ('ventileer - controleer - alarmeer').

3.5 Vrijwilligers Rookmelderteam

In het projectplan was een belangrijke rol ingedeeld voor de getrainde vrijwilligers van het Rookmelderteam. Zij zouden bij mensen die daartoe zelf niet in staat zijn een CO-melder plaatsen volgens het plaatsingsadvies zoals opgesteld in het onderzoeksrapport 'Onderzoek naar geadviseerde locatie voor CO-melders' van de Brandweeracademie. Tevens zijn de vrijwilligers geïnstrueerd om informatie te verstrekken over het voorkomen en herkennen van een CO-vergiftiging en het juiste handelingsadvies bij een CO-vergiftiging. Bij het opstellen van het projectplan is een coronaprotocol opgesteld om met voldoende veiligheidsvoorzieningen CO-melders in de woningen van deze toch al kwetsbare groep niet-zelfredzame senioren te plaatsen. De lockdown gedurende vrijwel de gehele campagneperiode heeft ertoe geleid dat het Rookmelderteam niet ingezet kon worden. De kwetsbaarheid van de hulpvragers is te groot om een risico van besmetting door een vrijwilliger, hoe klein dan, te riskeren.

3.6 Lokale/regionale voorlichtingsacties door de Veiligheidsregio's

De campagne 'Stop CO-vergiftiging' wordt niet alleen landelijk, maar voor een belangrijk deel ook regionaal en lokaal gevoerd door de 25 veiligheidsregio's en alle brandweerkorpsen in Nederland.

Om hen in de aanloop naar en tijdens de campagne te ondersteunen, zijn verschillende communicatiemiddelen ingezet:

- Nieuwsbrieven: er zijn rondom deze campagne 12 digitale nieuwsbrieven verstuurd (bijlage 14).
- Er is een videoboodschap met een update over de februaricampagne verstuurd. In deze video werd de content van de campagne besproken en de (vakinhoudelijke) achtergrond toegelicht (bijlage 15).
- Mijnbrandweer: via Mijnbrandweer werd alle campagne-informatie gedeeld met een brede doelgroep binnen Brandweer Nederland en de 25 veiligheidsregio's.
- Er vindt periodiek overleg plaats tussen betrokkenen bij Brandweer Nederland, de districten van de 25 veiligheidsregio's en de Nederlandse Brandwonden Stichting om campagne- en brandveilig leven activiteiten op elkaar af te stemmen.
- Bij de ontwikkeling van de social media kalender is samengewerkt met de werkgroep Gedragsverandering van Brandweer Nederland.
- Naast de regelmatige nieuwsbrieven wordt er met de brandveilig leven professionals gecommuniceerd via diverse mailingen.

3.7 Acties van derden

In de campagne wordt samengewerkt met diverse externe partijen om de boodschap landelijk breder onder de aandacht te brengen. Zo heeft Vereniging Eigen Huis en het Rode Kruis aandacht besteed aan de campagne op hun websites, social media kanalen en ledenmagazine (bijlage 16). En partners in de techniekbranche zoals Hateha, Elektrototaalmarkt en Techniek Nederland hebben gebruikt gemaakt van de aangeboden content van de social media kalender.

4 Campagneresultaten

4.1 Bereikcijfers

De twee persberichten zijn dit jaar vooral door online media opgepakt, zowel landelijk als regionaal en lokaal, waaronder verschillende radiozenders als ook nieuwsrubrieken op tv zoals 'Goedemorgen Nederland' op NPO1.

Met de advertenties op social media werden meer dan 6,5 miljoen mensen bereikt. De online kennistest werd door ruim 270 duizend individuele personen volledig doorlopen. Zij ontvangen aan het eind van de test een persoonlijk veiligheidsadvies over het aantal en de juiste plaats van koolmonoxidemelders in hun woning. Van de campagnewebsite www.co-wijzer.nl zijn bijna 1,5 miljoen pagina's bekeken. Er was vooral veel interesse voor de informatie over de juiste plaatsing van de CO-melder.

4.2 Effectmeting

De effecten van de campagne worden gemeten via het driejaarlijkse WoON-onderzoek van het ministerie van BZK en middels representatieve online steekproeven.

Toename van het aantal huishoudens dat een CO-melder in huis heeft hangen

De toename van het aantal huishoudens met een CO-melder wordt gemeten via het driejaarlijkse WoON-onderzoek van BZK. In het WoON-onderzoek van 2018 had 25,3% van de Nederlandse huishoudens een koolmonoxidemelder hangen. Voor de effectmeting van de campagne 2020-2021 zijn er nog geen nieuwe resultaten uit het WoON-onderzoek beschikbaar. De uitkomsten van het WoON-onderzoek 2018-2021 zijn vanwege corona vertraagd en worden begin 2022 verwacht.

Toename van het aantal respondenten dat de juiste plaats van een CO-melder weet

34% Van de respondenten weet dat de CO-melder in de ruimte van het verbrandingstoestel aan het plafond moet hangen. In 2019-2020 was dit nog 31%.

22% Van de respondenten denkt dat de CO-melder in de ruimte van het verbrandingstoestel op ademhoogte moet hangen; dit was 37% in 2019-2020.

Het aantal respondenten dat abusievelijk denkt dat de CO-melder hoog aan de *wand* moet hangen is afgenomen van 31% in 2019-2020 naar 14% in 2020-2021.

Toename van het aantal respondenten dat 1 of meerdere maatregelen weet te benoemen hoe een koolmonoxidevergiftiging te voorkomen ('ventileer – controleer – alarmeer')

68% Van de respondenten weet ten minste één maatregel te noemen om een koolmonoxidevergiftiging te voorkomen (dit was 66%). 57% Weet twee maatregelen te noemen (was 53%) en het aantal respondenten dat drie maatregelen weet te noemen is vrijwel gelijk gebleven (28% tegenover 27% in 2019-2020).

Online informatie is blijvend beschikbaar voor de geselecteerde doelgroepen

Op de websites www.co-wijzer.nl en www.brandweer.nl/koolmonoxide is alle relevante informatie rondom de risico's van koolmonoxide en koolmonoxidevergiftiging permanent beschikbaar en up to date. In alle communicatie uitingen en bij vragen van professionals en publiek, ook na de campagneperiode, wordt verwezen naar deze websites.

Bijlage 1: CO-incidenten in de media

AD NIEUWS REGIO SPORT SHOW VIDEO FUN Q



▲ De Heerenstraat in Laren, waar de kapperszaak van Moshin gevestigd is. © Google Streetview

Man in kapperszaak Laren omgekomen door koolmonoxidevergiftiging

Een 41-jarige man uit Laren is gisteravond overleden aan koolmonoxidevergiftiging. Hij werd in de Naarderstraat gevonden en overleed later in het ziekenhuis, meldt de politie.



Zes bewoners van appartementen aan Beeklaan onwel door inademen gas

AD NIEUWS REGIO SPORT SHOW VIDEO

Regio wijzigen Almelo Alphen Amersfoort Amsterdam



▲ Auteursrecht © ANP 8796

Twee mensen naar het ziekenhuis na inademen koolmonoxide in Oost

Als gevolg van een defect aan een cv-ketel in een pand op de Zeeburgerdijk in Amsterdam-Oost hebben zondagavond tien personen koolmonoxide ingeademd.

08 januari 2021 17:33
Laatste update: 08 januari 2021 17:42

0 NUIJ-Reacties

Zes bewoners van twee appartementen aan de Beeklaan in Den Haag zijn vrijdagmiddag onwel geworden door het inademen van koolmonoxide. Vier van hen moesten naar het ziekenhuis. De oorzaak van het gaslek ligt mogelijk bij een van de geisers in de woningen.

"Bewoners van twee appartementen voelden zich vanmiddag niet zo lekker en belden daarom de ambulance", vertelt een woordvoerder van de brandweer. "Kort daarop meldden de ambulancemedewerkers dat de brandweer moest komen kijken, omdat de koolmonoxidemelder was afgegaan."

Twee personen naar ziekenhuis vanwege koolmonoxide in Spaarndam



Internetredactie

SPAARNDAM

Twee personen zijn zaterdag ter controle naar het ziekenhuis vanwege blootstelling aan een hoge concentratie koolmonoxide in een woning aan de Lageweg in Spaarndam.



⚠️ Waarschuwing: Het is belangrijk dat u deze detector in afgesloten en goed geïsoleerde ruimtes plaatst, bijvoorbeeld in een slaapkamer of een kinderkamer. Het is niet aan te raden om de detector te plaatsen in een open ruimte, zoals een woonkamer of een keuken.

Bewoners Zwolse Ruusbroecstraat hondsberoerd na inademen koolmonoxide



Meerdere woningen aan Weteringplein ontruimd wegens koolmonoxidemelding

08 december 2020 20:08

Laatste update: 08 december 2020 20:59

0 NUJij-reacties



Zo'n tien woningen aan het Weteringplein in Den Haag zijn dinsdagavond ontruimd na een melding over koolmonoxide.

Enkele geëvacueerde bewoners staan op straat, een aantal is in de brandweerwagens opgevangen.

Bijlage 2: Persbericht start campagne najaar 2020

Persbericht start campagne Stop CO-vergiftiging

DIT STOOKSEIZOEN GROTER RISICO OP KOOLMONOXIDEVERGIFTIGING

Start campagne 'Stop CO-vergiftiging'

Nog steeds vallen er jaarlijks doden en gewonden door een koolmonoxidevergiftiging. Zorgwekkend, zeker nu de risico's op een koolmonoxidevergiftiging dit jaar ook nog eens groter zijn. Het stookseizoen is begonnen en door de huidige coronamaatregelen zitten mensen meer binnen. Daar komt bij dat dit jaar minder mensen hun cv-ketel hebben laten controleren. De campagne 'Stop CO-vergiftiging' die Brandweer Nederland en de Nederlandse Brandwonden Stichting vandaag starten is van levensbelang.

Een levensgevaarlijke koolmonoxidevergiftiging (kortweg CO-vergiftiging) is met een drietal eenvoudige maatregelen te voorkomen: Ventileer – Controleer – Alarmeer. Techniek Nederland laat weten dat minder mensen dit jaar hun cv-ketel hebben laten controleren. De lockdown periode wordt hierbij als oorzaak aangegeven. "Een alarmerende ontwikkeling," zegt Jet Vroege, dossierhouder Koolmonoxide bij Brandweer Nederland, "het is essentieel om jaarlijks je cv-ketel te laten controleren. Dit geldt net zo goed voor een oude als een gloednieuwe ketel. Ik begrijp dat mensen terughoudend zijn, maar deze controles kunnen volgens de richtlijnen van het RIVM worden uitgevoerd." Naast de jaarlijkse controle van het verwarmingstoestel adviseert Vroege om 24 uur per dag en 7 dagen per week te ventileren door een raam of rooster op een kiertje te zetten en een CO-melder te plaatsen. "Heel belangrijk, aangezien alleen een melder je kan waarschuwen als het levensgevaarlijke koolmonoxide in je woning vrijkomt."

Wees deze periode extra alert!

Groot probleem is dat veel mensen symptomen van een koolmonoxidevergiftiging niet (op tijd) herkennen. Zo weet bijvoorbeeld de helft van de Nederlanders niet dat misselijkheid ook een symptoom van een koolmonoxidevergiftiging kan zijn*. Belangrijk dat hier meer over bekend wordt, zegt ook Jeroen van Roosmalen, SEH-arts KNMG in het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk: "Koolmonoxide is een niet prikkelend, geur- en kleurloos gas. Het zorgt ervoor dat zuurstof niet meer gebonden kan worden aan het hemoglobine, waardoor zuurstofgebrek in de weefsels van het lichaam kan ontstaan. Een koolmonoxidevergiftiging, ook wel bekend als de sluipmoordenaar, is voor slachtoffers maar ook voor professionals makkelijk over het hoofd te zien. De eerste symptomen bij een koolmonoxidevergiftiging zijn vaak vaag en kunnen lijken op griep, een ziektebeeld dat juist ook in het stookseizoen (waarin ook de meeste koolmonoxidevergiftigingen plaatsvinden) vaker voorkomt. Daarnaast zien wij met enige regelmaat patiënten met ook neurologische klachten bij een koolmonoxidevergiftiging, zoals geheugenproblemen of moeite met spreken. Dat maakt het stellen van de diagnose ook niet makkelijker". Van Roosmalen benadrukt dan ook het belang van de preventieve maatregelen: Ventileer – Controleer – Alarmeer. "Indien klachten verdwijnen na een wandeling in de buitenlucht, zou dat kunnen betekenen dat er sprake is van een koolmonoxidevergiftiging. Professionals moeten de komende periode extra alert zijn op een eventuele koolmonoxidevergiftiging."

Campagne 'Stop CO-Vergiftiging'

Met de campagne 'Stop CO-vergiftiging' vragen Brandweer Nederland en de Nederlandse Brandwonden Stichting aandacht voor de gevaren van koolmonoxide en hoe je een vergiftiging kunt voorkomen en herkennen. Voor deze campagne is er een CO-wijzer uitgebracht die online te raadplegen is. Ook op www.brandweer.nl/koolmonoxide vind je meer informatie over koolmonoxide.

Symptomen CO-vergiftiging:

- **Bij een milde vergiftiging:** hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid, braken en wazig zien. Hoofdpijn en duizeligheid zijn de meest gemelde symptomen.
- **Bij een matige vergiftiging:** verwarring, flauwvallen, pijn op de borst, benauwdheid, spierzwakte en een onregelmatige ademhaling en hartslag.
- **Bij een ernstige vergiftiging:** verlaagde bloeddruk, verminderde doorbloeding van het hart, toevallen, longoedeem, hartritmestoornissen, hartstilstand, ademhalingsstilstand, coma, apathie, desoriëntatie, concentratieproblemen, hallucinaties, vergeetachtigheid, verwardheid en depressie.

Bron: RIVM

Bijlage 3: Persbericht februari 2021

Persbericht start campagne Stop CO-vergiftiging

KOOLMONOXIDEMELDER REDT JONGE BEWONERS VAN DE DOOD

Start campagne 'Stop CO-vergiftiging'

"Als ik geen koolmonoxidemelder had gehad, waren er vrijwel zeker doden gevallen, zoveel koolmonoxide (CO) kwam er in onze woningen terecht", vertelt Can Güneyli (27). "Dan waren wij de volgende ochtend niet meer wakker geworden. Een vreselijke gedachte." Om dit soort ongevallen te voorkomen starten de Nederlandse Brandwonden Stichting en Brandweer Nederland vandaag met de campagne 'Stop CO-vergiftiging'.

De acht woningen van het pand waar Can woont, zijn onlangs gerenoveerd en worden bewoond door voornamelijk jongeren van in de twintig. "Mijn melder ging af en gelukkig wist ik ook wat ik moest doen. Ik ben direct alle appartementen langsgegaan om mijn medebewoners te waarschuwen en buiten hebben we 112 gebeld. Toen de brandweer kwam werd er een veel te hoge concentratie aan koolmonoxide gemeten: maar liefst 100 ppm, terwijl 50 ppm al gevaarlijk kan zijn. Daar stond ik dan, buiten op straat, met mijn burens, waaronder een vrouw met een kleine baby," vertelt Can. Bij de renovatie bleken de nieuwe verwarmingsketels niet goed te zijn aangesloten, waardoor de rookgassen direct in het ventilatiesysteem terechtkwamen en daarmee in alle acht appartementen. Een levensgevaarlijke situatie. Can: "Als ik niet was gewaarschuwd door de melder, had ik dit allemaal niet na kunnen vertellen en had de baby niet kunnen opgroeien."

Grote impact op je leven

Een CO-vergiftiging gaat je niet in de koude kleren zitten en heeft een enorme impact. Can: "Binnen een paar seconden stond mijn leven en dat van m'n burens op z'n kop. We mochten een paar weken ons huis niet meer in en moesten tijdelijk ergens anders gaan wonen. In die periode komt ook het besef dat het allemaal heel anders had kunnen aflopen en je letterlijk aan de dood bent ontsnapt." Uit onderzoek van de Nederlandse Brandwonden Stichting blijkt dat maar 25% van de mensen thuis een CO-melder heeft. Een schrikbarend laag percentage vindt ook Can: "Ook in mijn appartementencomplex was ik de enige met een CO-melder. Terwijl een relatief kleine investering ervoor kan zorgen dat je gewaarschuwd wordt als er CO vrijkomt in de woning, zodat jij én je huisgenoten veilig naar buiten kunnen gaan. Ik geef iedereen dan ook als tip om voortaan een CO-melder te geven voor verjaardagen. Een beter cadeau is er wat mij betreft niet."

Stop CO-vergiftiging: ventileer – controleer - alarmeer

Gedurende de maand februari voeren Brandweer Nederland, de Nederlandse Brandwonden Stichting en de 25 Veiligheidsregio's campagne om slachtoffers door CO-vergiftiging te voorkomen. Met als belangrijkste boodschap: ventileer (laat 24/7 een raam of rooster op een kier staan) – controleer (laat je verwarmingstoestel minimaal 1 x per jaar controleren door een gecertificeerd vakman) – alarmeer (plaats een CO-melder). Onderdeel van de campagne is de online adviestool op www.co-wijzer.nl. Na het beantwoorden van een aantal eenvoudige vragen, geeft deze CO-wijzer een persoonlijk advies hoeveel CO-melders je in je huis nodig hebt en waar ze wel of juist niet moeten geplaatst moeten worden.

Bijlage 4: Enkele resultaten in het nieuws



Extra koolmonoxide-campagne van start

Door Redactie Installatie | 16 november 2020 | 553 keer bekeken | 3



Brandweer Nederland start een extra campagne om de gevaren van koolmonoxidevergiftiging onder de aandacht brengen. Naast de traditionele week in februari, komen de hulpdiensten aan de start van het stookseizoen met extra voorlichting.

Deze week wordt via de brandweerposten, GGD's, politie en ook installateurs [een magazine verspreid](#) over de gevaren van koolmonoxide. Dit magazine is gemaakt in samenwerking met de Nederlandse Brandwonden Stichting.



Landelijke campagne moet 'sluipmoordenaar koolmonoxide' kopje kleiner maken

08-02-2021 om 15:55 door Redactie

Print



Afbeelding: ANP

DAGBLAD VAN HET NOORDEN

VOORPAGINA NET BINNEN MIJN NIEUWS GRONINGEN DRENTHE VIDEO SPORT CULTUUR ECONOMIE

Campagne Stop CO-vergiftiging van start: 'Als ik geen koolmonoxidemelder had gehad waren wij de volgende ochtend niet meer wakker geworden'

1 februari 2021, 13:45 - Drenthe

Deel dit artikel: f t i e



HATEHA
STERKE PARTNER IN ELEKTRO

Twitter Facebook LinkedIn YouTube

Over Hateha Nieuws Fabrieken Catalogi Documentatie FAQ Referentieprojecten Agenda

Nieuws

Campagne Stop CO-vergiftiging

STOP CO-VERGIFTIGING!

VENTILEER - CONTROLEER - ALARMEER

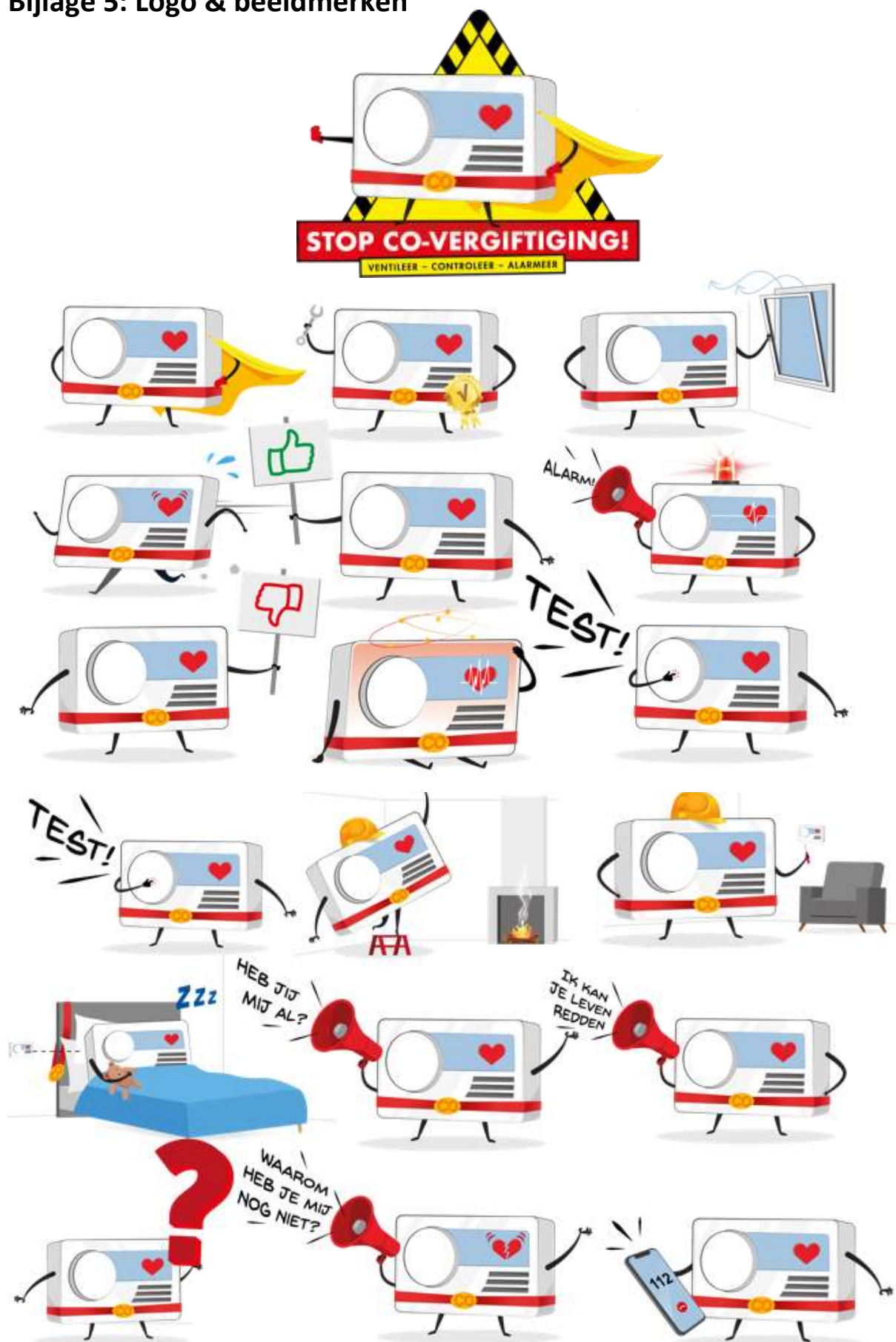


Alleen een koolmonoxidemelder (CO-melder) waarschuwt op tijd voor een levensgevaarlijke situatie in huis.

Ook dit jaar voeren Brandweer Nederland, de Nederlandse Brandwonden Stichting en de 25 Veiligheidsregio's gedurende de maand februari weer de campagne "Stop CO-vergiftiging" om slachtoffers door CO-vergiftiging te voorkomen.

Elk jaar overlijden er in Nederland 5 tot 10 mensen, worden er ongeveer 200 mensen opgenomen in het ziekenhuis en worden honderden gewonden behandeld op de EHBO als gevolg van een CO-vergiftiging. Een CO-vergiftiging is dus levensgevaarlijk.

Bijlage 5: Logo & beeldmerken



Bijlage 6: Online CO-wijzer (magazine)

Magazine is ook te downloaden op: <https://bit.ly/3k0Cz8v>



Ervaringsverhaal

Sluipmoordenaar benauwt Mirjam twee keer



Als iemand weet hoe een CO-melder je leven kan redden, is het Mirjam. Een aantal jaar geleden overleed zij bijna aan de gevolgen van een CO-vergiftiging. Om een tweede keer te voorkomen, hing haar man een CO-melder op. Kort daarna ging die al af. Deze keer redde de melder het leven van Mirjam en haar gezin.

'Ik weet nog dat ik zei: Daar komt een engel.'

De eerste keer herinnert ze zich nog als de dag van gisteren. Haar dochter was jarig en ze verheugden zich op een gezellige dag. "We waren net verhuisd naar een oude woonboot", vertelt Mirjam. Haar zus belde om haar te feliciteren toen ze zich niet zo lekker begon te voelen. "De hond was die dag ook al een beetje suffig." Ze hing op en raakte direct buiten bewustzijn.

Daar komt een engel

Gelukkig kwam vriendin Jolanda langs om een cadeautje voor haar dochter te brengen. "Daar werd ik weer een beetje wakker van. Ik weet nog dat ik zei. Daar komt een engel!" Haar vriendin vertrouwde het niet en besloot 112 te bellen.

"Toen de ambulanceverpleegkundigen binnenkwamen, ging hun apparatuur direct af." Er werd een levensgevaarlijke hoeveelheid koolmonoxide gemeten in huis. Jolanda en dochter Linde werden direct naar buiten gebracht door het ambulancepersoneel. "Mijn dochter schreeuwde dat ik ook nog binnen lag." De brandweer ging met masker op naar binnen, zette de ramen open en droeg Mirjam naar buiten. Ze was bewusteloos en werd direct naar het ziekenhuis gebracht.

Toen ze in het ziekenhuis wakker werd, was ze in paniek en hapte ze naar adem. "Ik wist niet wat er was gebeurd." Het bleek dat Mirjam een CO-vergiftiging had opgelopen. "De artsen vertelden dat het kante boord was geweest."

Na behandeling mocht ze een dag later het ziekenhuis verlaten. "Vooral mijn man Jim was erg geschrokken. Hij dacht dat hij een begrafenis had moeten regelen."

Met een CO-melder opgehangen

Haar man was zo geschrokken dat hij meteen de ketel liet vervangen. "Hij wilde voorkomen dat het nog een keer gebeurde." Ook werd er op de boot een CO-melder opgehangen. "Voor de zekerheid."

Niet lang daarna kreeg Mirjam weer hoofdpijn. Al snel ging de CO-melder af. "We hebben meteen alle ramen opengezet en mijn man heeft de installateur van de ketel gebeld. Het bleek dat dat de cv-ketel was ingesteld op aardgas, maar wij hebben propaan. Ze waren vergeten een knop om te zetten waardoor ons huis volstond met koolmonoxide. Gelukkig ging de melder op tijd af!"

'Wie maakt dit nu twee keer mee?'

Grote impact

De twee incidenten hebben grote impact gehad op zowel Mirjam als haar familie. Haar dochter is er flink door van slag geweest. "Ze durfde de woonboot zelfs niet meer in." Mirjam is ongelooflijk blij dat ze na die eerste keer een CO-melder hebben opgehangen. Waardoor ze er ook die tweede keer gelukkig op tijd bij waren. "Want wie maakt dit nu twee keer mee?"

Wist je dat?

Uit onderzoek van de Nederlandse Brandwonden Stichting blijkt dat bijna 75% van de Nederlandse huishoudens géén CO-melder heeft.

Samen kunnen we slachtoffers voorkomen!

'Die kinderen met koolmonoxidevergiftiging naar ziekenhuis'. 'Woning geventileerd na te hoge concentratie koolmonoxide'. 'Vrouw en kind naar ziekenhuis door koolmonoxide in keuken'. Als je op Internet zoekt op de term 'koolmonoxide', dan stuit je al snel op veel alarmerende berichten over CO-ongevallen. Het is wrang om te bedenken dat veel ellende en honderden slachtoffers voorkomen hadden kunnen worden door het nemen van een drietal simpele maatregelen. Omdat we door Corona meer binnen zitten deze winter, is het voorkomen van een CO-vergiftiging nu belangrijker dan ooit. Met de eenvoudige boodschap 'Ventileer - Controleer - Alarmeer' vragen wij in de campagne 'Stop CO-vergiftiging' aandacht voor de sluipmoordenaar die koolmonoxide is.

Deze CO-wijzer is voor iedereen die vanuit zijn of haar professe met koolmonoxide te maken heeft. Het vertelt je alles wat je weten wil over koolmonoxide. Bijvoorbeeld over het enige juiste plaatsingsadvies voor CO-melders, omdat hierover nog veel misverstanden bestaan. Maar ook over hoe je een CO-vergiftiging kunt herkennen, omdat de symptomen zo algemeen zijn dat ze door zowel de patiënt als de (huis)arts vaak niet of te laat in verband met koolmonoxide worden gebracht. En natuurlijk het ervaringsverhaal van een slachtoffer én van een brandweerman. Want een CO-vergiftiging heeft een enorme impact, zowel op het slachtoffer als op de hulpverlener.

Lees het magazine en doe er je voordeel mee. Want de strijd tegen koolmonoxide zullen we met elkaar aan moeten gaan. Met alle partijen die betrokken zijn bij het onderwerp koolmonoxide zoals de brandweer, GGD, politie, hulpdiensten, artsen, installateurs, CO-meldertabrikanten, woningcorporaties en niet in de laatste plaats het algemeen publiek zelf! Samen kunnen we slachtoffers voorkomen.

Ik wens je veel leesplezier!

Jet Vroege

Dossierhouder Koolmonoxide, Brandweer Nederland

Wist je dat?

De helft van de Nederlanders denkt geen risico te lopen op een CO-vergiftiging.

Dit magazine wordt je aangeboden door het Netwerk Nationale Brandpreventieweken bij de campagne 'Stop CO-vergiftiging'. In dit netwerk werken de Nederlandse Brandwonden Stichting en Brandweer Nederland samen om de thema's brandveiligheid en koolmonoxide breder onder de aandacht te brengen van het algemeen publiek en relevante professionals.



Certificaat per 1 april 2022 verplicht

Certificeringsregeling maakt cv-ketels veiliger

Sinds 1 oktober 2020 is de Wet Certificering Gasverbrandingsinstallaties in werking getreden. Daarin staat dat bedrijven per 1 april 2022 gecertificeerd moeten zijn om cv-ketels, gashaarden en geisers te mogen plaatsen, onderhouden of repareren. De nieuwe wet moet ervoor zorgen dat er minder ongelukken gebeuren met koolmonoxide. "Elk ongeluk is er een teveel. Dus wij zijn blij dat de wetgeving eindelijk in werking is getreden", aldus Doekle Terpstra, voorzitter van Techniek Nederland.

Uit onderzoek van de Onderzoeksraad voor Veiligheid* blijkt dat een groot deel van de ongevallen met koolmonoxide wordt veroorzaakt door het handelen (of juist niet handelen) van installateurs. Uit het onderzoek blijkt ook dat de bestaande certificaten te weinig garantie bieden voor professionele aanleg en veilig onderhoud van installaties. Terpstra: "Deze nieuwe wettelijke CO-certificering is van groot belang om het aantal ongevallen met koolmonoxide terug te dringen. Daarom heeft Techniek Nederland haar verantwoordelijkheid genomen bij de totstandkoming van de wettelijke regeling."

Kaf van het koren scheiden

Consumenten en zakelijke opdrachtgevers mogen straks alleen nog een gecertificeerd bedrijf inschakelen om werkzaamheden aan gasverbrandingsinstallaties uit te voeren. Deze gecertificeerde bedrijven werken uitsluitend met monteurs die over de vereiste vakbekwaamheid beschikken. Terpstra: "Met de verplichte certificering scheiden we het kaf van het koren. Cv-ketels, geisers en gashaarden worden dankzij de nieuwe wet veiliger."

Geldig certificaat verplicht

Op 1 oktober 2020 is een overgangperiode van anderhalf jaar ingegaan. Die is nodig om de sector de tijd te geven om hun monteurs te scholen, zodat ze over de vereiste deskundigheid en de nieuwste inzichten op het gebied van koolmonoxide en gasverbrandingsinstallaties beschikken. Na 1 april 2022 mogen bedrijven zonder een geldig certificaat geen werkzaamheden aan gasverbrandingsinstallaties meer uitvoeren. Doen ze dit na die datum toch - zonder in het bezit te zijn van een geldig certificaat -, dan zijn zowel de installateur als de opdrachtgever in overtreding.

Online register gecertificeerde bedrijven

Maar hoe weet je als consument nu dat je met een gecertificeerd bedrijf te maken hebt? Terpstra: "Om consumenten te helpen bij het vinden van een gecertificeerd bedrijf komt er een online register. Dit register komt beschikbaar zodra de eerste bedrijven zijn gecertificeerd. Ook is een beeldmerk ontwikkeld dat bedrijven verplicht moeten voeren, zodat zij goed herkenbaar zijn als gecertificeerd bedrijf. De overheid start in de loop van volgend jaar een campagne om bekendheid te geven aan het bestaan van dit register en het beeldmerk."

Wist je dat?

Bijna de helft van de CO-vergiftigingen wordt veroorzaakt door een nieuwe cv-ketel.

Met medewerking van Techniek Nederland, Doekle Terpstra en Dick Reijman.
* rapport 'Koolmonoxide Onderschat en onbegrepen gevaar' van de Onderzoeksraad voor Veiligheid (november 2015).



Technische informatie

Hoe werkt een CO-melder?

Een CO-melder is het enige middel dat je kan waarschuwen wanneer er koolmonoxide in je woning vrijkomt. Maar hoe werkt zo'n melder? Koolmonoxide is een giftig gas dat wordt weergegeven in parts per million (ppm). 1 ppm koolmonoxide is dus 1 deel koolmonoxide per 1 miljoen delen lucht. Blootstelling aan een concentratie van meer dan 50 ppm koolmonoxide levert acute gezondheidsschade op. Een CO-melder bevat een sensor die bestaat uit een gel met onder andere zwavelzuur. Zodra deze gel langere tijd wordt blootgesteld aan een hogere concentratie koolmonoxide dan de aangegeven grenswaarde 50 ppm, gaat de gel een chemische reactie met koolmonoxide aan en geeft alarm. Dit proces zelf is niet te stoppen. Je zou kunnen zeggen dat "vals alarm" dus niet bestaat bij een CO-melder.

Regelmatig komt in een woning een kortstondige hogere concentratie koolmonoxide vrij, bijvoorbeeld bij het douchen, koken of als de geiser aanslaat. De waarde van de koolmonoxide uitstoot is bij een goed werkend, afvoerloos toestel vaak meer dan 200 ppm. Om bij kortstondig hoge concentraties niet direct in alarm te treden, bevat een CO-melder een soort 'timer'. De tijdgewogen waarde hiervan is vastgelegd in een Europese norm. Wanneer de concentratie langer aanwezig is of wanneer de concentratie verder stijgt, zal de melder wel alarm geven. Loopt de concentratie koolmonoxide bijvoorbeeld op tot een levensgevaarlijke waarde van 300 ppm, dan geeft de melder al na drie minuten alarm.

Koop alleen CO-melders die voldoen aan de Europese eisen die de kwaliteit en werking borgen. Producten die hieraan voldoen vermelden de Europese Norm EN 50291 op de melder of op de verpakking.

Hoe ontstaat koolmonoxide?

Koolmonoxide komt vrij bij onvolledige verbranding van organische brandstoffen (zoals olie, aardgas, benzine en hout) die in het merendeel van de verwarmingstoestellen in de Nederlandse huishoudens als brandstof worden gebruikt. CO-vergiftiging komt dan ook vooral voor in de woonomgeving. In de praktijk is te zien dat bij ongeveer de helft van de CO-vergiftigingen een moderne, nieuwe cv-ketel de oorzaak is. Een slecht onderhouden, defect of verkeerd gemonteerd verwarmingstoestel of rookgasafvoer is meestal de oorzaak van het vrijkomen van het zeer giftige koolmonoxide.



TIP

Test de melder volgens de handleiding en stofzuig de melder regelmatig uit.

Met drie eenvoudige maatregelen kun jij een CO-vergiftiging voorkomen:

- **Ventileer**
Zet 7 dagen per week en 24 uur per dag een rooster open of een raam op een kiertje.
- **Controleer**
Laat je verwarmingstoestel zoals cv-ketel, geiser of kachel, minimaal één keer per jaar door een gecertificeerd vakman controleren.
- **Alarmeer**
Zorg voor je eigen veiligheid en plaats een CO-melder, in ieder geval in de ruimte van het verwarmingstoestel.

Met medewerking van Wouter Puijk, technisch specialist op het gebied van CO-melders.

Het effect van koolmonoxide op je gezondheid

'Elk jaar overlijden in Nederland vijf tot tien personen, worden er circa 200 personen in het ziekenhuis opgenomen en worden enkele honderden gewonden behandeld op de EHBO na een CO-vergiftiging. Het topje van de Ijsberg', aldus de Onderzoeksraad voor Veiligheid in haar publicatie 'Koolmonoxide - Onderschat en onbegrepen gevaar'. Maar wat doet koolmonoxide met je lichaam?

Koolmonoxide wordt na inademing vanuit de longen opgenomen in je bloed waar het zich hecht aan Hemoglobine (Hb), het eiwit dat zuurstof transporteert en aan de weefsels afgeeft. Koolmonoxide bindt zich ± 230 keer sneller aan Hb dan zuurstof, waardoor zuurstof zich niet meer kan binden. Het gevolg: Zuurstoftekort. Weefsels die veel zuurstof nodig hebben, zoals de hersenen en het hart, zijn daarom het gevoeligst voor CO-vergiftiging. De laatste jaren wordt duidelijk dat de giftige werking van koolmonoxide complexer is, en dat ook tijdsduur en concentratie van blootstelling van invloed zijn.

Risicogroepen

Bepaalde groepen zijn extra gevoelig voor een CO-vergiftiging:

- Hart- en vaatpatiënten
- Astma- en longpatiënten
- Zwangere vrouwen én hun foetus (foetaal bloed neemt zelfs 2x zo snel koolmonoxide op als volwassen bloed)
- Pasgeborenen tot 28 dagen oud (zij hebben deze periode nog foetaal bloed)
- Kinderen; omdat hun ademhaling sneller gaat ademen ze in verhouding meer koolmonoxide in.

Annebeth de Vries



Symptomen CO-vergiftiging

Een acute CO-vergiftiging kan variëren van mild tot ernstig en herken je aan:

- Milde vergiftiging → hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid, braken en wazig zien.
- Matige vergiftiging → verwarring, flauwvallen, pijn op de borst, benauwdheid, spierzwakte en een onregelmatige ademhaling en hartslag.
- Ernstige vergiftiging → verlaagde bloeddruk, verminderde doorbloeding van het hart, toevallen, longoedeem, hartritmestoornissen, hartstilstand, ademhalingsstilstand en coma.

De symptomen van een chronische vergiftiging variëren van lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn en misselijkheid, tot psychische klachten als verwardheid en psychoses. De symptomen komen in beginsel veelal overeen met de symptomen die optreden bij een acute CO-vergiftiging. Bij herhaalde blootstelling worden de klachten steeds erger.

'Een CO-vergiftiging zie je makkelijk over het hoofd'

Annebeth de Vries, chirurg in het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk: "De symptomen van een CO-vergiftiging lijken op die van andere aandoeningen, zoals griep of – waar iedereen nu natuurlijk aan denkt – corona. Bovendien vinden de meeste CO-vergiftigingen plaats in het stookseizoen, dat vrijwel gelijk loopt met het griepseizoen. Daardoor wordt een CO-vergiftiging gemakkelijk over het hoofd gezien, zowel door de patiënt zelf als door de (huis)arts. Het zijn vooral de omstandigheden die aan een CO-vergiftiging moeten doen denken. Vraag dus altijd door bij de patiënt, bijvoorbeeld: 'Waar was je toen de klachten begonnen? En voel je je beter als je buiten loopt?' Belangrijk dat hier meer bekendheid voor komt."

Bron: 'Gezondheidsrisico's door lage concentraties koolmonoxide', Gezondheidsraad 2020

Ervaringsverhaal

'We troffen twee slachtoffers aan, allebei buiten bewustzijn...'

Ruben van der Wilk, senior manschap bij de brandweer Hilversum (24-uursdienst), trof na een melding van een onwelwording in het buurthuis een stel buiten bewustzijn aan. Ze bleken een ernstige CO-vergiftiging te hebben. Gelukkig was de Brandweer Hilversum er op tijd bij en heeft het stel het ongeval ternauwernood overleefd. Ruben zijn dringende advies? Ophangen die melder!

Ruben kan het zich nog goed herinneren: "We kregen een melding van een onwelwording. De alarmcentrale had de meldster nog aan de lijn toen het gesprek weliswaar stilviel, maar de verbinding niet werd verbroken. Ze had verteld dat haar vriend onwel was geworden en dat ze zichzelf ook niet goed voelde. De meldster kon niet goed uitleggen wat het adres was waar de hulpdiensten naartoe moesten. Het was in de buurt van een buurthuis, was de enige informatie."

Zeer hoge concentratie koolmonoxide

In goed samenspel tussen centralist en de bemanning van de uitgerukte Hilversumse tankautospuiter, weten de hulpverleners de locatie toch snel te vinden. Ruben: "Beide slachtoffers waren buiten bewustzijn en lagen vlak achter de deur. We hebben de deur geforceerd om binnen te komen. Op dat moment schrik je wel even, omdat je niet precies weet wat zich daar heeft afgespeeld. Uit het gesprek met de vrouw hadden wij gelukkig al het vermoeden dat het om koolmonoxide ging, maar zeker weten doe je het niet. Wij zijn uiteraard naar binnen gegaan met ademlucht en de CO-meter. Al snel schoot deze bij de voordeur in alarm en gaf hij een zeer hoge concentratie koolmonoxide aan. Wij hebben de slachtoffers uit het pand gehaald en in samenwerking met de ambulance beademd. Hierna zijn ze met spoed naar het ziekenhuis gebracht", aldus Ruben.

Ophangen die melder!

Ruben geeft aan dat hij van de Inspectie heeft gehoord dat een slecht onderhouden gaskachel de oorzaak was van de acute CO-vergiftiging. "Het was een heftige inzet, maar beide slachtoffers hebben het gelukkig overleefd. Dat geeft een goed gevoel. Natuurlijk trainen we op dit soort situaties, maar als je dan twee mensen schijnbaar levenloos ziet liggen, dat weet je dat koolmonoxide écht een sluipmoordenaar is. Mijn dringende advies: Ophangen die melder!"

Wist je dat?

Driekwart van de Nederlanders weet niet waar je een CO-melder moet plaatsen.



Ruben van der Wilk

Plaatsingsadvies

Wat is de beste plek voor de CO-melder?

Koolmonoxide is een fractie lichter dan lucht en mengt zich met de warme lucht uit het verbrandingsapparaat. In de ruimte van het verbrandingsapparaat zal koolmonoxide dus met de warme lucht opstijgen. Daarom moet de CO-melder in de ruimte van het verbrandingsapparaat altijd zo hoog mogelijk hangen.

In een ruimte met een verbrandingstoestel (mogelijke CO-bron)

Aan het plafond

- Op een horizontale afstand tussen 1 en 3 meter van de CO-bron
- Centraal in de ruimte
- Op minimaal 30 centimeter van omliggende muren

Bij een schuin plafond

- Op een horizontale afstand tussen 1 en 3 meter van de CO-bron
- Plaats de melder aan de hoge zijde van het schuine plafond

In een ruimte zonder een verbrandingstoestel

Slaapkamers

- Op (minimaal) ademhoogte
- In slaapkamers is ademhoogte de hoogte waarop men slaapt

Overige ruimtes

- Op (minimaal) ademhoogte
- Afhankelijk van activiteiten in de ruimte komt ademhoogte overeen met zit- of loophoogte

Plaats hier nooit een CO-melder

- Naast luchtinlaten of luchtuitlaten
- Achter objecten zoals gordijnen en kasten
- Naast objecten aan het plafond (bijvoorbeeld de lamp)
- In de badkamer, want vocht tast de werking aan



Gaat de CO-melder af?

- Waarschuw je huisgenoten
- Ga direct naar buiten
- Bel 112

Ga voor meer informatie naar: www.brandweer.nl/koolmonoxide



Bijlage 7: Leaflet met prijsvragen

CO-QUIZ!

Natuurlijk weet jij nu alles over koolmonoxide en hoe je een CO-vergiftiging moet voorkomen! Beantwoord onderstaande vragen en maak kans op één van de vijf fantastische bierpakketten van Brouwerij Blauwwater. De lekkerste bierjes, gebrouwen door jouw collega's.

Stuur vóór 15 december 2020 een mailtje met je antwoorden naar co@brandwondenstichting.nl. Vermeld daarin:

- Je naam
- Je e-mailadres
- Jouw brandweerpost of veiligheidsregio
- De antwoorden op de vragen (bijvoorbeeld 1A, 2A)

Alle inzenders ontvangen de goede antwoorden per mail. Wie weet geniet jij deze kerst van een van de lekkere blauwwater-bierjes. De prijzwinnaars ontvangen na 15 december een mailtje.



- Stel jij hebt een geiser in de badkamer hangen. Waar plaats je de CO-melder?
 - Ik plaats de CO-melder in de badkamer aan het plafond.
 - Ik plaats de CO-melder op ademhoogte in de gang voor de badkamer.
 - Ik plaats geen CO-melder, want een geiser geeft geen risico op CO-vergiftiging.
- Ik heb een gashester in mijn serre. Moet ik dan een CO-melder in de serre plaatsen?
 - Ja, bij het gebruik van een gashester kan koolmonoxide vrijkomen.
 - Nee, bij het gebruik van een gashester kan geen koolmonoxide vrijkomen.
- Benoem het goede antwoord:
 - Koolmonoxide is een fractie zwaarder dan lucht.
 - Koolmonoxide is een fractie lichter dan lucht.
- Benoem het goede antwoord:
 - In de ruimte van het verbrandingsstoel zal koolmonoxide opstijgen met de warme lucht.
 - In de ruimte van het verbrandingsstoel zal koolmonoxide dalen met de warme lucht.
- Benoem het goede antwoord:
 - In de ruimte van het verbrandingsstoel moet de CO-melder zo hoog mogelijk hangen.
 - In de ruimte van het verbrandingsstoel moet de CO-melder zo laag mogelijk hangen.

Voorkom CO-vergiftiging!

Met drie eenvoudige maatregelen kun je een CO-vergiftiging voorkomen



Ventileer

Zet 7 dagen per week en 24 uur per dag een rooster open of een raam op een kierje.



Controleer

Laat je verwarmingsstoel zoals cv-ketel, geiser of kachel, minimaal één keer per jaar door een gecertificeerd vakman controleren.



Alarmeer

Zorg voor je eigen veiligheid en plaats een CO-melder, in ieder geval in de ruimte van het verwarmingsstoel.

Wat doe jij als de CO-melder afgaat?

1. Waarschuw je huisgenoten
2. Ga direct naar buiten
3. Bel het alarmnummer 112 en volg de aanwijzingen van de hulpdienst op



 **BRANDWEER**
 **nederlandse brandwonden stichting**

Bijlage 8: Online campagnewebsite: www.co-wijzer.nl

STOP CO-VERGIFTIGING

Home

Informatie

CO-melders kopen

Veelgestelde vragen

Contact

Zoeken


Bekijk de CO-wijzer

Hoeveel CO-melders heb jij nodig?



Alleen een koolmonoxidemelder (CO-melder) waarschuwt jou op tijd voor een levensgevaarlijke situatie in huis. Start de wijzer en maak je huis veilig.


[Start de CO-wijzer!](#)

[Meer informatie](#)




Initiatief van:

 BRANDWEER 




Ventileer

Laat 24/7 een raam of een luchtrooster open staan




Controleer

Laat jaarlijks je verwarmingsstoel controleren



Alarmeer

Plaats een CO-melder



SYMPTOMEN

Herken jij een CO-vergiftiging?


Elk jaar vallen er gewonden en doden door een CO-vergiftiging. De symptomen lijken erg op bijvoorbeeld een griepje en worden daardoor vaak te laat herkend. Herken jij ze?

[Lees artikel](#)


Waar plaats jij de CO-melder?

Waar je de CO-melder plaatst hangt af van de ruimte: staat er een verwarmingsstoel in of niet? Weet jij voor elke ruimte wat de enige goede plek is die jouw huis veilig houdt?

[Lees artikel](#)



PLAATINGSADVIES



OORZAKEN

Hoe voorkom jij een CO-vergiftiging?

Een CO-vergiftiging kan verschillende oorzaken hebben. Eén van de oorzaken is een slecht onderhouden, defect of verkeerd gemonteerd verwarmingsstoel of rookgasafvoerbuizen. Weet jij wat nog meer de oorzaak kan zijn?

[Lees artikel](#)

Wat doe jij als de CO-melder afgaat?

1. Waarschuw je huisgenoten
2. Ga direct naar buiten
3. Bel het alarmnummer 112

[Start de CO-wijzer](#)



Hoe kunnen we je helpen?

[Ga naar de contact](#)

NAVIGATIE

- [Homepagina](#)
- [Veelgestelde vragen](#)
- [CO-melden kopen](#)

HULPMIDDELEN

- [Doe de Test](#)
- [Gebruik CO-wijzer](#)
- [Heeft contact op](#)

OVERIG

- [CO-magazine](#)
- [Cookie statement](#)
- [Privacy verklaring](#)




Bijlage 9: Online test

TEST

Hoe red jij je leven en dat van je huisgenoten?

[Start de test](#)



TEST

Wat is er met Monique aan de hand?


"Monique kan ambulance, wat is het noodgeval?"

"Mijn vrouw heeft erge hoofdpijn, ze heeft overgegeven en ligt nu bewusteloos in bed. Is help hulp nodig?"

[A. Voetboringflans](#)
[B. Koortsmedicijnflans](#)
[C. Hulpje jure](#)

TEST


Zoek dezelfde kaarten bij elkaar



[Ga door](#)

TEST


Los de rebus op



[A. Het is een rebus met een huis](#)
[B. Het is een rebus met een bed](#)
[C. Het is een rebus met een 7](#)

TEST

Zoek de DRIE verschillen




[A. Het is een rebus met een huis](#)
[B. Het is een rebus met een bed](#)
[C. Het is een rebus met een 7](#)

STOP CO-XYRUITING

Home Informatie CO-melders kopen Veelgestelde vragen Contact


Zoeken [De CO-wijzer](#)



"De vraag was of Monique een kasplantje zou worden."

De 112 melding aan het begin van de quiz was van Ronald en zijn gezin. Naast zijn vrouw Monique waren ook zijn kinderen onwel geworden. "Het is het meest heftige dat ik ooit heb meegemaakt. Dit gun je niemand. Eenmaal thuis hebben we meteen een CO-melder opgehangen!"

Benieuwd naar het hele verhaal? [Klik hier!](#)



Een **CO-melder** redt levens. Heb jij er al een in huis?

[CO-melder kopen](#)

Bijlage 10: Online adviestool: CO-wijzer



Welk van deze verbrandingstoestellen heb jij thuis?

Let op! Het gaat hier om apparaten die gestookt worden op gas, niet de elektrische.

| | | |
|--------------|----------------|--------|
| Openhaard | Combi/cv-ketel | Kachel |
| Pelletkachel | Gehuer | Bakel |
| Gasoven | | |

[Volgende](#) [Geen van deze apparaten](#)

Kook jij op een gasfornuis?

[Ja](#) [Nee](#)

Kan er in jouw keuken goed geventileerd worden?

Bij voorbeeld is er een ventilatiegaten, een open raam of mechanische ventilatie.

[Ja](#) [Nee](#)

In hoeveel verschillende ruimtes bevinden deze verbrandingstoestellen zich?

[Luchtmass](#) [Luchtmass](#) [Luchtmass](#)

01 [+](#)

[Ruimte\(s\)](#)

[Volgende](#)

Bevindt een van deze verbrandingstoestellen zich in de badkamer?

[Luchtmass](#) [Luchtmass](#) [Luchtmass](#)

[Ja](#) [Nee](#)

Besluit u samen met uw huisgenoot of u verwachting hebt van een baby?

**Ben jij of je huisgenoot in
verwachting of heb je een baby?**

Ja

Nee

**Ben jij of je huisgenoot hart-,
vaat-, astma- of longpatiënt?**

Ja

Nee

Jouw persoonlijke advies

[Herstart CO-wijzer](#)

GEADVISEERD AANTAL

1

CO-melder(s)

- ✓ Het advies is om in elke ruimte waar zich een mogelijke CO-bron bevindt een CO-melder te plaatsen.
- ✓ Ventileer je woning daardoor 24/7 en laat je verbrandingsbron jaarlijks door een gecertificeerd vakman controleren.

Bestel jouw CO-melder!

Jouw mogelijke CO-bronnen
Onderstaande toestellen
bevinden zich in jouw woning. Dit
zijn mogelijke CO-bronnen.



• Verspreid over 1 ruimte(s)

[Lees verder](#)



Zwanger of baby

Koolmonoxide is voor zwangere vrouwen extra gevaarlijk, omdat het via de placenta schade aanricht aan het zenuwstelsel van je unborn kind. Een CO-melder is voor jou extra belangrijk.

[Meer informatie](#)



Hart-, vaat-, astma- of longpatiënt

Met deze aandoeningen ben je extra gevoelig voor een CO-vergiftiging. Een CO-melder is voor jou extra belangrijk.



Advies van Brandweeracademie

De Brandweeracademie adviseert om ook in de aangrenzende ruimtes waar het rookgasafvoer kanaal van de mogelijke CO-bron doorheen loopt een CO-melder te plaatsen.



Plaatsingsadvies

In een ruimte waar zich een verwarmingstoestel (mogelijke CO-bron) bevindt, moet de melder zo hoog mogelijk, aan het plafond worden geplaatst op 30 cm afstand van omliggende muren.

[Meer informatie](#)

Bijlage 11: Brandweerwebsite www.brandweer.nl/CO

[Home](#)
[Brandveiligheid](#)
[Koolmonoxide](#)

[Lees voor](#)

STOP CO-VERGIFTIGING!

VENTILEER – CONTROLEER – ALARMEER

Koolmonoxide, een echte sluipmoordenaar

Koolmonoxide, ook bekend als CO, staat niet voor niets bekend als de sluipmoordenaar. Je ziet of ruikt het niet maar wanneer je het inademt kan dit ernstige lichamelijke gevolgen hebben. Jaarlijks overlijden in Nederland gemiddeld 10 tot 15 personen door koolmonoxidevergiftiging. Enkele honderden mensen belanden in het ziekenhuis. Een koolmonoxidevergiftiging kan echt iedereen overkomen. Het maakt je ziek en leidt in het ernstigste geval tot de dood. Het is van levensbelang dat mensen zich bewust zijn van het risico op een vergiftiging én hoe je deze kunt voorkomen.

Koolmonoxidevergiftiging komt het meeste voor als gevolg van:

- Een verkeerd geïnstalleerd, kapot of slecht werkend verbrandingstoestel: kachel, gasketel, cv of combiketel. Het risico van een koolmonoxidevergiftiging wordt nog veel groter als het verbrandingstoestel in een kleine, slecht geventileerde ruimte staat. Bijvoorbeeld op een boot, in een caravan of in een kleine doucheruimte. En als er geen directe afvoer van het toestel naar buiten is.
- Niet juist geïnstalleerde of beschadigde afvoer- en schoorsteenkanalen, als gevolg van lekkage in

Doe de test!

Wat weet jij van koolmonoxide?

Goe de CO-wijzer test [→](#)

Meer informatie op CO-wijzer.nl [→](#)

Waar hang je de kool-monoxidemelder op?

Waar je het best een CO-melder kunt ophangen, lees je in het [plaatsingsadvies](#). Het kan zijn dat het installatievoorschrift in de handleiding van jouw CO-melder hiervan afwijkt. Als dit het geval is, neem dan contact op met de leverancier van melder.

Zie ook het rapport: [Onderzoek naar geïnstalleerde locaties CO-melders](#) van de Brandweeracademie.

[Plaatsingsadvies-co-melders](#) →

FILMPJAN EVEN REDDEN

Voorkom dat je vergiftigd wordt in je eigen huis | NOS op 3

Merel Hoes: slachtoffer CO-vergiftiging

Peter Schuurmans: "Ze hebben veel geluk gehad"

Rene Stumpel: forensisch arts

Voorkom CO-vergiftiging

Ventileer

Laat 24 uur per dag en 7 dagen per week een raamster open of een raam op een kierje.

Controleer

Laat het verwarmingsstelsel (ook CV-ketel of kachel) minimaal één keer per jaar door een getraind personeel controleren.

Alarmeer

Zorg voor je eigen veiligheid: koop en plaats een koolmonoxidemelder in ieder geval in de ruimte van het verwarmingsstelsel of de open haard.

A. Kijk kritisch naar jouw (open) verbrandingstoestel zoals de kachel, geiser, cv- of combiketel

- Een geel-oranje vlam in een gastoestel wijst op een gebrek aan zuurstof. Bij een goede verbranding is deze vlam blauw. Neem contact op met een erkend installateur bij een geel-oranje vlam.
- Bevat het apparaat sporen van corrosie, roest of roet? Deze sporen wijzen op een slechte staat van het toestel, vaak met slechte verbranding. Neem contact op met een vakman.
- Is de aansluiting op het rookgasafvoerkanaal intact en is het traject van dit kanaal zo verticaal mogelijk? Bochten en horizontale stukken in het afvoerkanaal verstoren de trek in het afvoerkanaal.
- Laat jouw verbrandingstoestel jaarlijks controleren door een vakman. Vaak kun je aan een sticker op het toestel zien wanneer deze voor het laatst is gecontroleerd. Laat het werk uitvoeren door een vakbekwame monteur. Hierover kun je navraag doen bij [Techniek Nederland](#).
- Vensters of muren die bedekt zijn met damp (condensatie), kunnen wijzen op een onvoldoende afvoer van de verbrandingsgassen. Neem contact op met een vakman.
- Heb je een kolen- of houtkachel? Verwijder regelmatig de as. Wanneer die as tot aan het rooster komt, wordt onderaan niet meer geventileerd. De verbranding zal onvolledig zijn, met een groter risico op de vorming van koolmonoxide.
- De schoorsteen moet minstens één keer per jaar gereinigd worden. Laat dan ook meteen de luchtdichtheid van de verbindingen nakijken.

B. Ventileer goed

Een goede ventilatie is van groot belang voor de gezondheid van jou en je huisgenoten. Dat betekent niet dat je alle ramen wagenwijd moet openzetten. Het gedeeltelijk dag en nacht openzetten van bijvoorbeeld luchtroosters of kiepramen volstaat. Wil je meer weten over goed ventileren, neem dan contact op met de GGD in jouw regio.

C. Plaats een werkende koolmonoxidemelder

Deze waarschuwt je als er koolmonoxide in je huis vrijkomt. Zie ook 'Waar moet een koolmonoxidemelder geplaatst worden?' voor de juiste plek. Op de [website van de Consumentenbond](#) vind je een lijst met veilige

Koolmonoxidemelders

Wat doet een koolmonoxidemelder? En waar hang je die op?



Lees verder →

Je proeft of ruikt het niet

Het gevaarlijke aan koolmonoxide is, je proeft of ruikt het niet. Bij middeling naar je al een bewuste besef.

Heb je een kachel of gasfornie die slechte onderhoudsstaat of in een slechte geventileerde ruimte staat? Dan kan er koolmonoxide vrijkomen. Dat is de verkeerde aanpak van een installateur. CV-ketel kan een oorzaak zijn.

CHECKLIST

Wat te doen bij CO-vergiftiging?

- ✓ Waarschuw je huisgenoten
- ✓ Ga zo snel mogelijk naar buiten
- ✓ Bel het alarmnummer 112 en volg de aanwijzingen van de hulpdienst op



Nieuwe rookgasafvoer

Bij installatie van een nieuwe ketel moet de rookgasafvoer vervangen worden. Rookgasafvoerders zijn ontworpen om niet zo lang mee te gaan als een cv-ketel, niet veel langer. Hierop besparen kan tot lekkages en daardoor koolmonoxidevergiftiging leiden.

Onvolledige verbranding

Koolmonoxide komt vrij bij onvolledige verbranding van organische brandstoffen zoals olie, aardgas, benzine en hout.

Onvolledige verbranding is het gevolg van een zuurstoftekort bij verbranding.

Hoe herken ik een CO-vergiftiging?

De eerste lichamelijke symptomen van een koolmonoxidevergiftiging lijken op een griepje: lichaams hoofdpijn, misselijkheid, overgeven en vermoeidheid. Ook kan je je verward, slapend en je krijgt een versnelde hartslag.

Indringende praktijkervaringen

Slofmoordenaar benaauwt Mirjam twee keer

Lees meer →

Brandende barbecue in badkamer

Lees meer →

"Ik was zo wit als een doek"

Lees meer →

Knutselen in een schoolgebouw werd vijf mensen bijna fataal

Lees meer →

"De mentale slag kwam later"

Lees meer →

"We kregen mijn vrouw niet wakker"

RTL Nieuws →

Meer weten?

Heb je een vraag of een opmerking over de documenten van koolmonoxide? Laat dan hier je bericht achter

De gevaren van CO

Bijlage 12: Greep uit de contentkalender



Brandweer Limburg-Noord @brandweerln · 37m

CO-melder gekocht? Wat is nou precies de juiste plek?
In de ruimte met het verbrandingstoestel plaats je de melder aan het plafond. CO stijgt namelijk door de warmte van de cv-ketel. In andere ruimtes op ademhoogte.
Meer informatie? [👉](#)



Waar plaats je een CO-melder
Waar hang je de koolmonoxide-melder op? Lees hier het plaatsingsadvies.
[🔗 brandweer.nl](#)

1

Brandweer Limburg-Noord @brandweerln · Nov 26, 2020

Wist jij dat een nieuwe cv-ketel ook voor een CO-vergiftiging kan zorgen? En niet alleen je cv-ketel kan zorgen voor gevaarlijke co-waarden, maar bijvoorbeeld ook een gaskachel, geiser of houtkachel. Bekijk de video en weet hoe je de kans op zo'n CO-vergiftiging kunt verkleinen [👉](#)



1 5

Brandweer Nederland 19h · 🌐

Een CO-melder gekocht? Goed bezig! Maar waar plaats je die? In de ruimte met het verbrandingstoestel moet de melder aan het plafond. CO mengt zich met de warme lucht en stijgt hierdoor. De melder gaat dan op tijd af. Maar in de andere ruimten in je huis is dit niet het geval. Daar moet de melder juist op ademhoogte komen te hangen. In de slaapkamer is dit weer een andere hoogte dan in de andere kamers in je huis.
Meer informatie over je juiste plek voor jouw CO-melder? En...
[See more](#)




4 9 shares

Like Comment Share

Write a comment...

Brandweer Nederland 19 November 2020 · 🌐

Ruben van der Wilk, senior #manschap bij Brandweer Hilversum 24-uursdienst Brandweer Gooi en Vechtstreek, trof na een melding van een onwelwording in het buurthuis een stel buiten bewustzijn aan.
Ze bleken een ernstige CO-vergiftiging te hebben. Gelukkig was de brandweer er op tijd bij en heeft het stel het ongeval ternauwernood overleefd. Ruben's dringende advies? Ophangen die melder!
[#stopcovergiftiging](#) [#brandweer](#) [#koolmonoxide](#)



BRANDWEER.NL
We troffen twee slachtoffers aan, allebei buiten bewustzijn..

15 6 shares


Like Comment Share

Bijlage 13: Facebookadvertenties

Nederlandse Brandwonden Stichting
Gesponsord · 🌐

Het is geurloos, kleurloos & levensgevaarlijk!
Weet jij wat het is? Doe de test en kom er achter!

Kun jij het leven van jou en je huisgenoten redden?



[Doe de test →](#)

WWW.BRANDWONDENS...
Red jij levens?
Doe de test!

MEER INFORMATIE


👍👍👍 T... 106 opmerkingen 52 keer gedeeld

👍 Vind ik leuk 💬 Opmerking plaatsen ➦

Nederlandse Brandwonden Stichting
Gesponsord · 🌐

Het is geurloos, kleurloos & levensgevaarlijk!
Weet jij wat het is? Doe de test en kom er achter!

"Mijn vrouw heeft overgegeven en is nu bewusteloos. Ik heb hulp nodig!"



Weet jij wat er aan de hand is?

[Doe de test →](#)

WWW.BRANDWONDENS...
Red jij levens?
Doe de test!


MEER INFORMATIE

👍👍👍 Fr... 98 opmerkingen 23 keer gedeeld

👍 Vind ik leuk 💬 Opmerking plaatsen ➦ Delen

Nederlandse Brandwonden Stichting
Gesponsord · 🌐

Herken jij de symptomen?



Deze mevrouw heeft...


[Griep](#) [CO-vergiftiging](#)

www.brandwondenstichting.nl

Nederlandse Brandwonden Stichting
Gesponsord · 🌐

Koolmonoxide (CO) is geurloos, kleurloos & levensgevaarlijk! Een CO-melder redt je leven!

Hoeveel CO-melders heb jij in huis nodig?



[Doe nu de CO-wijzer! →](#)

CO-WIJZER.NL
Doe de CO-wijzer!
Alleen een koolmonoxide...

MEER INFORMATIE


👍 Diana Ras 7 opmerkingen

👍 Vind ik leuk 💬 Opmerking plaatsen ➦ Delen

Nederlandse Brandwonden Stichting
Gesponsord · 🌐

Koolmonoxide is levensgevaarlijk! CO-melders redden levens! Hoeveel heb jij er nodig?

Een CO-melder redt je leven!



[Doe nu de CO-wijzer! →](#)

CO-WIJZER.NL
Doe de CO-wijzer!
Alleen een koolmonoxide...

MEER INFORMATIE

👍 Vind ik leuk 💬 Opmerking plaatsen ➦ Delen

Nederlandse Brandwonden Stichting ...
 Gesponsord · 

Arwin komt het vaak tegen. Maar waar heeft hij het over? Doe de test en kom er achter.



WWW.BRANDWONDENSTL...
Red jij levens? Doe de test! [MEER INFORMATIE](#)

 Vind ik leuk  Opmerking plaatsen  Delen

Nederlandse Brandwonden Stichting ...
 Gesponsord · 

Het is geurloos, kleurloos & levensgevaarlijk! Weet jij wat het is? Kom er nu achter!



WWW.BRANDWONDENSTL...
Red jij levens? Doe de test! [MEER INFORMATIE](#)

 Vind ik leuk  Opmerking plaatsen  Delen

Nederlandse Brandwonden Stichting ...
 Gesponsord · 

Koolmonoxide (CO) is levensgevaarlijk! Wat weet jij over deze sluipmoordenaar? Test het nu!



CO-WIJZER.NL
Red jij levens? Doe de test! [MEER INFORMATIE](#)

 Vind ik leuk  Opmerking plaatsen  Delen

Nederlandse Brandwonden Stichting ...
 Gesponsord · 

Koolmonoxide (CO) is levensgevaarlijk! Wat weet jij over deze sluipmoordenaar? Test het nu!



CO-WIJZER.NL
Red jij levens? Doe de test! [MEER INFORMATIE](#)

 Vind ik leuk  Opmerking plaatsen  Delen

Bijlage 14: Digitale nieuwsbrieven



[Bekijk deze nieuwsbrief in uw browser](#)

Netwerk Nationale
Brandpreventieweken



netwerk
brandveiligheids
organisatie



BRANDWEER



Update februari campagne 'Stop CO-vergiftiging'

Er wordt hard gewerkt aan de campagnemiddelen voor de februari campagne 'Stop CO-vergiftiging'. Voor het publiek wordt er een CO-wijzer of een interactieve tool die mensen adviseert waar ze een CO-melder moeten plaatsen.



Update campagne 'Stop CO-vergiftiging'

Het is bijna zo ver! Over een kleine drie weken trappen we op maandag 1 februari af met de publiekscampagne 'Stop CO-vergiftiging'. De verschillende campagnemiddelen zijn bijna gereed; de contentkalender, een gezamenlijk persbericht, ervaringsverhalen om in te zetten, de CO-wijzer en een CO-quiz voor inzet op social media. Begin volgende week sturen we jullie een korte video waarin we jullie meenemen in de campagne-opzet en de verschillende campagnemiddelen. We zien jullie dan graag terug!

[Bekijk deze nieuwsbrief in uw browser](#)

Netwerk Nationale
Brandpreventieweken



netwerk
brandveiligheids
organisatie



BRANDWEER







Video over de campagne 'Stop CO-vergiftiging'

De campagne 'Stop CO-vergiftiging' gaat over een kleine twee weken van start! Benieuwd welke digitale middelen er tijdens deze campagne worden ingezet? In een korte video nemen we jullie mee naar de opzet van de campagne.

Welk van deze verbrandingstoestellen heb jij thuis?

Let op! Het gaat hier om apparaten die gestookt worden op gas, niet de elektrische.

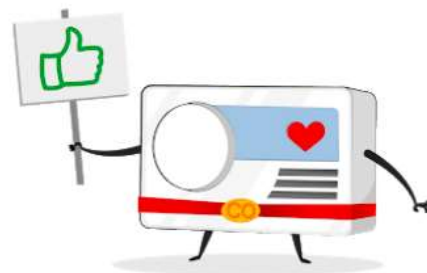
| | | |
|--|--|--|
|  (Open)haard |  Combi/cv-ketel |  Kachel |
|  Pelletkachel |  Geiser |  Boiler |
|  Gasoven | | |

Volgende →

Geen van deze apparaten

Hoeveel CO-melders heb jij nodig in je woning?

Een belangrijk campagnemiddel is de adviestool CO-wijzer. Door het beantwoorden van een paar simpele vragen over de persoonlijke situatie, geeft deze CO-wijzer een persoonlijk advies over hoeveel CO-melders je in je huis nodig hebt en waar je ze juist wel of niet moet plaatsen. De wijzer is gebaseerd op de richtlijnen van de Brandweeracademie en in samenspraak met hen opgesteld. Kijk of jij veilig bent. En deel de url www.co-wijzer.nl/co-wijzer zodat er zoveel mogelijk mensen er hun voordeel mee kunnen doen.



Update campagne 'Stop CO-vergiftiging'

Maandag 1 februari zijn we van start gegaan met de campagne 'Stop CO-vergiftiging'. Het persbericht is door veel regionale media opgepakt. Dankzij jullie plaatsingen van de social media berichten uit de contentkalender hebben we al veel mensen kunnen bereiken met berichten over dit belangrijke onderwerp. Ook de [online quiz](#) en de '[CO-wijzer](#)' worden goed gedeeld op social media en worden ook positief ontvangen door het publiek. Zo is de test in twee weken tijd al door 140.000 individuele personen doorlopen. Succesvolle eerste weken dus. Wij gaan enthousiast door met het delen van onze campagneberichten, de test en de CO-wijzer. Want CO is en blijft levensgevaarlijk! En nog teveel mensen zijn zich niet bewust van de risico's.

Bijlage 15: Video update campagne

YouTube NL Search

Campagnemiddelen

- Online Test
- CO-wijzer
- Veel gestelde vragen
- Contentkalender

IK KAN
JE LEVEN
REDDEN



BRANDWEER
Nederland

nederlandse
brandwonden
stichting

Update februari campagne 'Stop CO-vergiftiging'
Unlisted

268 views • Jan 19, 2021

0 0 SHARE SAVE ...

Bijlage 16: Acties van derden



A graphic for the 'STOP CO-VERGIFTIGING!' campaign. It features a stylized white CO detector with a red heart on its screen, wearing a yellow superhero cape and a red belt with a gold buckle. The detector is standing on a yellow and black striped base. Below the detector is a red banner with the text 'STOP CO-VERGIFTIGING!' in white. Underneath the banner, it says '#StopCOvergiftinging - Wij steunen de campagne' and 'eigenhuis.nl • Leestijd: 1 minuten'. At the top right of the graphic is a '+ Volgen' button.

Huis kopen Wonen Besparen op woonlasten Energie

Campagne 'Stop CO-Vergiftiging'

Met de campagne 'Stop CO-vergiftiging' vragen Brandweer Nederland en de Nederlandse Brandwonden Stichting aandacht voor de gevaren van koolmonoxide en hoe je een vergiftiging kunt voorkomen en herkennen. Voor deze campagne is een **CO-wijzer** uitgebracht. Daarmee kun je checken hoeveel melders je nodig hebt om jouw huis veilig te maken. Ook kun je **online** jouw kennis over koolmonoxide testen.



Elektrototaalmarkt.nl

8 February at 11:34 · 🌐

Met deze koude dagen waarop we veel binnen zijn wordt er meer gestookt dan normaal. Hierdoor is de kans op een koolmonoxidevergiftiging een stuk groter. We hebben daarom drie tips om een koolmonoxidevergiftiging zoveel mogelijk te voorkomen:

1. Ventileer je woning 24/7.
2. Laat je verwarmingsbron jaarlijks door een erkend vakman controleren.
3. Plaats een CO-melder. Zo word je op tijd gewaarschuwd als het dan toch mis gaat.... [See more](#)



Hateha BV

2 February at 15:07 · 🌐

De campagne "Stop CO-vergiftiging", van Brandweer Nederland, de Nederlandse Brandwonden Stichting en de 25 Veiligheidsregio's, benadrukt elk jaar weer het belang van CO-melders in de woning. Rookmelders maken al jaren deel uit van de standaard installatie in de woning, de CO-melder wordt echter nog geregeld vergeten.

Meer vindt u op: <https://www.hateha.nl/.../campagne-stop-co-vergiftiging/>

Word wijzer!

Alleen een koolmonoxidemelder (CO-melder) waarschuwt op tijd voor een levensgevaarlijke situatie in huis. Start de wijzer en maak elk huis veilig. www.co-wijzer.nl

STOP CO-VERGIFTIGING!

VENTILEER – CONTROLEER – ALARMEER



Alleen een koolmonoxidemelder (CO-melder) waarschuwt op tijd voor een levensgevaarlijke situatie in huis.



2

6 shares



Like



Comment



Share

