

**Presentatietekst Powerpointpresentatie
FAMILIEHULP**

Brandpreventie voor senioren



Welkom in post Noord van de brandweer Antwerpen. Ikzelf ben ... en hier aan de zijkant staan

Jullie zijn hier vandaag om iets te leren over brandpreventie. Dit kunnen jullie dan toepassen bij jullie cliënten, meer specifiek 60-plussers.



Daarom zullen we deze ochtend eerst iets zien rond brandonveiligheid en brandpreventie. Daarna volgt een pauze. Tot slot krijgen jullie een rondleiding doorheen de brandweerkazerne.



Maar eerst dus wat theorie.

In deze introductie rond brandpreventie voor senioren zien we eerst enkele cijfers, daarna formuleren we preventieve tips die makkelijk toepasbaar zijn bij jullie cliënten. Dan vertellen we iets over wat je kan doen wanneer er toch brand uitbreekt en nog wat bijkomend advies.



Eerst gaan we enkele grafiekjes en cijfertjes overlopen die gaan over brand en de slachtoffers.



3 minuten...

Het cijfer 3 is een zeer belangrijk getal.

Waarvoor zou 3 kunnen staan?

... *(publiek laten raden)*

Die drie minuten staan voor de tijd die je hebt om je woning te ontluchten wanneer de woning in brand staat.

In het filmpje zul je dat zien. *(filmpje afspelen)*



In het filmpje was te zien dat er dus zeer weinig tijd is om te vluchten uit een brandende woning. Meestal vinden we de slachtoffers dan ook terug in deze toestanden.

(grafiek overlopen)



Maar hoe komt het dat de meeste personen hun woning niet kunnen ontluchten?

(Grafiek overlopen)

Beperkte mobiliteit komt vooral voor bij senioren.

Snelle brandontwikkeling door goedkope brandbare materialen in de woning

Alcoholgebruik zorgt voor een te late opmerkzaamheid

Verstikking door rook gaat over personen die 's nachts slapen

Vluchtroute geblokkeerd door brand



Hoe komt het nu dat er brand uitbreekt in de woning?

Wat zijn de meest voorkomende oorzaken?

(Dia overlopen – klik iedere keer voor volgende oorzaak)

Een eerste meest voorkomende oorzaak is ...

...

Nu dat we weten wat de meest voorkomende oorzaken zijn van woningbranden, kunnen we preventieve maatregelen meegeven met jullie.

Deze kunnen jullie dan toepassen bij de senioren waar jullie zorg aan verlenen.

Maar eerst...

Wat is preventie eigenlijk?

(vragen aan publiek en laat ze raden)

Pre = voor

Ventie → venir = komen

Brandpreventie is dus het voorkomen van brand door maatregelen te treffen. Dit kan een brand voorkomen en ook de schade van brand beperken.

Slechts 2% van de Belgen denkt aan brandpreventie.

ELEKTRISCHE TOESTELLEN

Overbelasting

Kortsluiting

Oververhitting

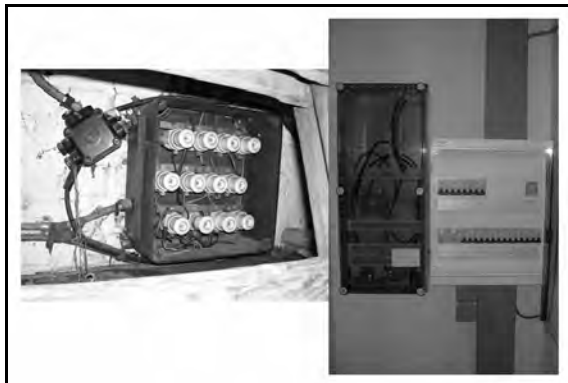
Een eerste brandoorzaak kwam dus voor bij elektrische toestellen. Dit kan door overbelasting (teveel of te zware toestellen op 1 stopcontact), kortsluiting (defect aan het toestel) of oververhitting (door bijvoorbeeld stofophoping) zijn.

Hoe kun je dit nu voorkomen?

ELEKTRISCHE TOESTELLEN

- Laat de zekeringkast nakijken door de klusjesdienst van je organisatie

Kortsluiting kan ontstaan door een slecht werkende zekeringkast. Dit komt vooral voor bij oude zekeringkasten.



Op deze twee foto's zie je het verschil tussen een oude en een nieuwe en uiteraard veiligere zekeringkast.

Als je weet dat één van je cliënten zo'n zekeringkast heeft, zou ik overleggen met uw cliënt om ze te laten controleren door iemand van een klusjesdienst (eventueel van jullie organisatie). Ikzelf zou mij niet 100% veilig voelen in een huis met een oude zekeringkast. De kans is groot dat er kortsluiting ontstaat en alles vuur vat. Het is immers niet enkel de veiligheid van jullie cliënten die telt, maar ook jullie veiligheid.

ELEKTRISCHE TOESTELLEN

- Laat de zekeringkast nakijken door de klusjesdienst van je organisatie
- Tv regelmatig afstoffen

Uw cliënten aanraden om regelmatig eens het stof af te nemen van het televisietoestel is goed voor de brandveiligheid. Eventueel met een stofzuiger over de verluchttingsgaatjes gaan om het stof binnenin de tv op te zuigen is goed voor de brandveiligheid. Want door stofophoping kan de televisie (vooral een oude beeldbuis televisie) exploderen.

ELEKTRISCHE TOESTELLEN

- Gebruik één enkele driewegstekker
- Elektrische dekens niet vouwen
- Schakel de tv altijd volledig uit

Wat kan er nu gedaan worden om de brandveiligheid meteen te verhogen?

(overlopen van de puntjes – bij iedere klik komt volgende punt))

Driewegstekker → demonstratie van driewegstekkers in elkaar. 2 personen uit het publiek om te assisteren.

Uitleg over overbelasting door driewegstekkers.



Wat we dus meteen moeten wegsnijten is het kleine kanten tafelkleedje dat over de televisie wordt gelegd. Dat zorgt voor een afsluiting van de ventilatie. Daardoor warmt de televisie binnenin stilletjes op en wanneer er teveel stofophoping is, zal de tv exploderen. Wijs uw cliënten daar op en vraag hun om dat niet op hun tv te leggen.

(klik voor kruis)



Is dit dan oké? *(ja-nee vraag aan publiek stellen)*

Nee!

Een kaars op de televisie hoort niet op een televisietoestel.



Is dit dan oké? *(ja-nee vraag aan publiek stellen)*

Nee!

Ook een plant kan voor kortsluiting zorgen in het televisietoestel wanneer je de plant water geeft.

Zet dus niets op het televisietoestel!

ELEKTRISCHE TOESTELLEN

- Gebruik één enkele driewegstekker
- Elektrische dekens niet vouwen
- Schakel de tv altijd volledig uit
- Geen spullen op de tv zetten

■ **Geen brandbare materialen op of dichtbij de elektrische verwarming**

Bij oudere mensen zijn ook vaak de elektrische vuurtjes te zien.

Maar meestal worden die verkeerd gebruikt. Zo mogen er geen brandbare materialen op of dichtbij een elektrisch vuur liggen/staan.



Op de volgende foto's zien jullie de foute voorbeelden.

Zo mogen er geen sokken of handdoeken op een elektrisch vuur liggen om te drogen.

Een elektrisch vuur dichtbij je donsdeken of een ander brandbaar materiaal is ook zeer gevaarlijk.

Als laatste wil ik jullie aanraden om jullie cliënten te zeggen dat een elektrisch vuur beter aan de muur wordt gemonteerd. Zo kan een elektrisch vuur niet omvallen en brand veroorzaken



Wanneer de preventietips die ik zojuist vertelde worden toegepast, kun je dit voorkomen.



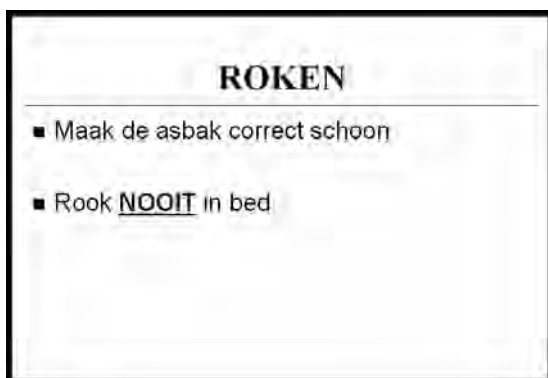
Roken is de tweede meest voorkomende oorzaak van woningbranden. Een brand veroorzaakt door roken komt meestal voor in de slaapkamer en de woonkamer.

Het gaat om de matras en het beddengoed die in brand vliegt, maar ook kleren die vuur vatten.



Een eerste iets dat jullie kunnen doen is jullie cliënten overtuigen om te stoppen met roken.

Maar bij de meesten zal dat waarschijnlijk niet van toepassing zijn, daarom heb ik nog enkele andere preventietips die ik met jullie zal delen.



Als er dan toch gerookt wordt in de woning is het zeer belangrijk om de asbak correct schoon te maken. Zo mogen de assen en de resten van een sigaret niet bij het papier worden gedaan. Het papier kan beginnen smeulen en voor je het weet staat heel de woning in lichterlaaie.

Het is ook aan te raden om de peuk van een sigaret eventjes onder de kraan te houden, zodat deze volledig gedoofd is.

Rook ook NOOIT in bed.



Anders kun je zulke toestanden tegenkomen. Een bed dient om in te slapen en te rusten. De kans is dan ook groot dat je in slaap valt met een brandende sigaret in de hand. Het duurt niet lang vooraleer je matras en donsdeken in brand staan. Dit zijn zeer brandbare materialen. Voordat je beseft dat je bed in brand staat ben je bij wijze van spreken al voor de helft verkoold.



Dit is geen bed, maar is ook zeer brandonveilig.

De afgelopen jaren zijn enkele bejaarde personen afgevoerd geweest met zware brandwonden, omdat hun kleren in brand stonden nadat ze in slaap gevallen waren in de zetel. De sigaret rustte op hen kleren en vatten vuur.

Dus als je met zo'n situatie geconfronteerd wordt, waarschuw uw cliënt dan voor de gevaren.



Als je een beetje oplet om iemand brandveiliger te laten roken, dan kun je zo'n situatie voorkomen bij die mensen.

BRANDVEILIGE KEUKEN

Pot op het vuur
Vergeetachtigheid
Onvoorzichtigheid
Vlam in de pan

Keukenbrand

Een derde meest voorkomende oorzaak van woningbranden is een keukenbrand.

Meestal gaat dat over een pot op het vuur die vlam vat, door vergeetachtigheid en onvoorzichtigheid tijdens het koken.

BRANDVEILIGE KEUKEN

■ Gebruik een kookwekker



Oudere mensen vergeten nogal sneller iets. Het gebeurt dan ook dat we bij die mensen vaker moeten gaan blussen in de keuken. Daarom raden wij hen aan om te koken met een kookwekker. Dat is helemaal niet duur en zeer makkelijk te gebruiken.



Wat mag je zeker niet doen tijdens het koken?

Zet nooit brandbare materialen, zoals keukenpapier, handdoeken, ovenwanten, ..., bij het kookvuur. Als je twee seconden je rug draait, kan de brand al aan de gang zijn.



Nu denken misschien sommigen onder jullie. Een vlammetje in de pan, dat is toch snel geblust.

Inderdaad dat is snel geblust, maar dat wil niet zeggen dat de schade ook beperkt zal zijn.

Ik heb hierover een filmpje waarin een vlam in de pan wordt gefilmd. Jullie zullen zien hoe snel de hele keuken vernield wordt.

(filmpje laten zien)

Jullie zien dus dat na 4 minuten de hele keuken al vernield is door één grote vlam.

BRANDVEILIGE KEUKEN

- Geen brandbare materialen bij het kookvuur
- Schakel het koffieapparaat uit
- Leg geen matten in de keuken

Dus zet zeker geen brandbare materialen bij het kookvuur. De kans is groot dat uw cliënten een nieuwe keuken moeten aanschaffen.

Vaak hebben oudere mensen ook zo'n koffieapparaat met een warmhoudplaat, zodat ze de hele dag warme koffie hebben. Zo'n apparaat dient eigenlijk niet om de hele dag aan te liggen. Het komt dan ook soms voor dat zo'n toestel oververhit en in brand vliegt. Daarom is het beter om een thermosfles aan te kopen waarin je koffie kan doen. Dat is helemaal niet duur om aan te schaffen. Bovendien besparen de senioren hier ook op hun elektriciteit.

Tijdens jullie cursus hebben jullie waarschijnlijk al iets gezien rond valpreventie? Toch geven we hierover nog één advies mee.

Oudere mensen leggen matten tegen hun keukenkasten. Dat is niet alleen gevaarlijk om te vallen, maar ook om brandwonden op te lopen. Stel dat de oudere persoon een pot met kokend water van het vuur haalt en uitglijdt over het tapijt, dan kan ik u verzekeren dat dit voor 3^e graadsbrandwonden zorgt. Vraag dus aan de personen waaraan jullie zorg verlenen om die matten uit de keuken te halen.



Als er een beetje wordt opgelet tijdens het koken dan kunnen jullie deze situatie voorkomen bij jullie cliënten.



Deze preventietips kunnen ook makkelijk worden toegepast in de woning:

De sleutels van de voordeur en/of achterdeur op een vaste plaats leggen. Wanneer er brand uitbreekt in de woning heb je zeker geen tijd meer om op zoek te gaan naar de sleutels om de woning binnen de 3 minuten te verlaten.

Wanneer de oudere persoon een gsm heeft, is het aan te raden die steeds dichtbij te houden. Wanneer er brand uitbreekt kunnen de hulpdiensten snel verwittigd worden. Als het brandt, valt de elektriciteit ook meestal uit. Daarvoor is een gsm dus ook handig.

Wanneer de oudere persoon een gsm heeft is het ook aan te raden om enkele nummers voor te installeren. Zoals het nummer 112 en het nummer van de huisarts.



Wanneer er gelet wordt op brandonveilige situaties en brandpreventie in de woning, kunnen jullie dit voorkomen niet alleen bij de oudere mensen, maar misschien ook in jullie eigen woning.



Maar wat als er toch brand uitbreekt?
Weten jullie cliënten wat ze moeten doen?
En weten jullie wat jullie moeten doen?



Ten eerste is het zeer belangrijk dat de hulpdiensten snel en correct verwittigd worden. Zo kan de brandweer snel ter plaatse zijn om de woningbrand te blussen.

EVACUATIE

- Bespreek samen evacuatie route
- Gebruik NOOIT lift
- Laatste uitweg → terras

Het is ook zeer belangrijk om een uitweg te vinden in de woning.

Jullie kunnen jezelf, maar ook de senioren hierop voorbereiden.

Zit eens samen met uw cliënt en bespreek eens de mogelijke evacuatie routes bij brand. Stel dat er daar brand uitbreekt, langs waar ga je vluchten?

En stel dat het daar brand, langs waar ga je dan vluchten?

Bij het evacueren mag de lift NOOIT gebruikt worden. De elektriciteit kan uitvallen en dan zit je als ratten in de val.

Wanneer er geen enkele vluchtweg meer mogelijk is, kan er nog altijd geëvacueerd worden naar het terras of een plat dak (indien het niet brand in de ruimte onder dat dak). Sluit hierbij alle ramen en deuren en wacht op de brandweer. Die zal je snel opmerken en komen redden.

EEN GOED VLUCHTPLAN

- Bespreek de mogelijke vluchtroutes
- Bekijk de mogelijke uitgangen
- Spreek af waar de sleutels liggen
- Wie vlucht met kleinkinderen?
- Bepaal een ontmoetingsplek

Wat is nu een goed vluchtplan?

Een vluchtplan wordt opgesteld wanneer er wordt gesproken over evacuatie bij brand. Hierbij komen verschillende zaken aan bod zoals: *(overlopen van de dia)*



Evacuëren kan dus goed voorbereid worden. In die mate zelf dat het kan geoefend worden. Uiteraard is dit afhankelijk van de mobiliteit van de oudere persoon. Maar als uw cliënt dat ziet zitten, moeten ze eens de woning proberen te verlaten binnen de drie minuten, terwijl ze geblinddoekt zijn.

STAPPENPLAN BIJ BRAND

- 1) Blijf rustig
- 2) Breng medebewoners in veiligheid
- 3) Sluit deuren en ramen
- 4) Vlucht volgens je vluchtplan
- 5) Bel 112

Op de volgende dia zie je een stappenplan met de basisregels wanneer er brand uitbreekt.

(overlopen van de dia)

BLUSMIDDELEN

- Vlam in de pan
 - Deksel

Wanneer jullie zelf of uw cliënt in staat is en het durft om een brand te blussen, dan hebben ze uiteraard blusmiddelen nodig.

Voorbeeld een vlam in de pan.

Dat kun je op drie manieren blussen.

Een eerste blusmiddel is het deksel van de pot.

Je ontdekt dus dat er een vlam in de pan is.





Er wordt beslist om zelf eerst een bluspoging te ondernemen. Je legt meteen het kookvuur en de afzuigkap af.

Uw cliënt of uzelf doen ovenwanten aan ter bescherming en nemen een passend deksel.



Daarna leg je gewoon het deksel erop.



Wanneer dat gebeurd is, bel je naar het nummer 112. De brandweer zal dan komen controleren of de brand volledig gedoofd is.

BLUSMIDDELEN

- Vlam in de pan
 - Deksel
 - **NOOIT** blussen met water



Bij een vlam in de pan mag, net zoals bij een frietketel, nooit geblust worden met water.

Ik heb een filmpje waarin het effect wordt getoond van 1 klein glas water in een brandende pot.

BLUSMIDDELEN

- Blusdeken
 - Vlam in de pan
 - Persoon wiens kleren in brand staan
- Waar?
 - Doe-het-zelf zaken
- Hoeveel?
 - € 20,00



Een ander blusmiddel dat kan gebruikt worden is een blusdeken. Dat is niet alleen voor een vlam in de pan, maar het kan ook een persoon wiens kleren in brand staan doven. Je kan een blusdeken vinden in een doe-het-zelfzaak en kost ongeveer €20,00



Hoe gebruik je nu een blusdeken?

(demonstratie van het gebruik van een blusdeken)



Naast een blusdeken kan je ook een brandblusapparaat gebruiken.

Dit zorgt ervoor dat de brand dooft door de zuurstof of de warmtebron weg te nemen.

Een brandblusapparaat kun je vinden in een doe-het-zelfzaak. De prijzen zijn afhankelijk van de grootte van het blustoestel.

Het is zeer belangrijk om te kijken naar de houdbaarheidsdatum. Als er een brandblusapparaat in de woning van jullie cliënten aanwezig is, kijk dan zeker eens of de datum niet overschreden is. Anders zal een bluspoging nutteloos zijn.



Hier naast mij heb ik een CO-blusser.

Dit blusapparaat neemt de zuurstof weg bij een brandt zodat deze dooft.

Ik zou iemand nodig hebben uit het publiek die eens een demonstratie wil geven over hoe dat nu precies in zijn werk gaat.

(assistentie van brandweerman + uitleg gebruik)



Uiteraard spreekt het voor zich om toch beter het huis te ontluchten wanneer een eerste bluspoging onmogelijk lijkt.

Wanneer dit niet tijdig gebeurt, kunnen de slachtoffers blootgesteld worden aan het vuur en de warmte en dat veroorzaakt brandwonden.

Er zijn 3 soorten brandwonden:

1^e, 2^e en 3^e graadsbrandwonden.

Bij de eerstegraads brandwonden kunnen we denken aan de zonnebrand. Daarbij kleurt de huid rood en voelt deze pijnlijk aan.

Bij tweedegraads brandwonden kleurt de huid ook rood en ontstaat er blaarvorming.

Bij derdegraads brandwonden is de huid opgezwollen en is deze gevoelloos, omdat de zenuwen vernietigd zijn.

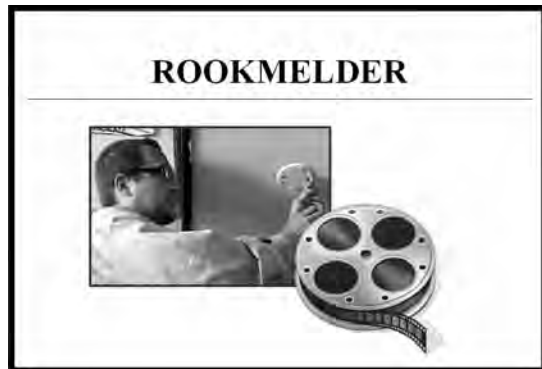


Één zin die jullie moeten onthouden is: Eerst water, de rest komt later. Volg oma's raad niet op. Smeer nooit boter of flammazine op een brandwond. Enkel lauw water.

(uitleg stappenplan op kaartje)



Nu we hebben gezien wat er precies moet gebeuren wanneer er brand uitbreekt in de woning, wil ik jullie nog wat extra informatie meegeven hoe je sneller de woning kunt ontvluchten.



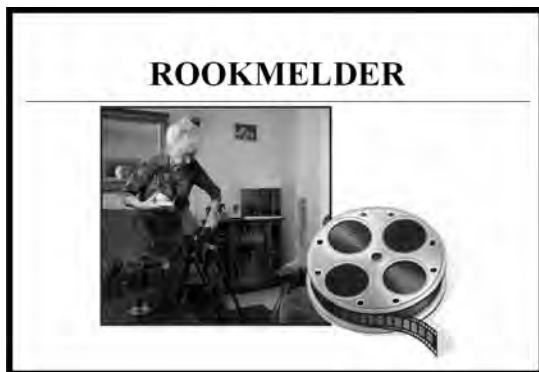
Een rookmelder zorgt er voor dat een beginnende brand snel wordt opgemerkt. Dit toestel geeft een alarmsignaal wanneer zich rook in huis bevindt die ontbrand is. Hierdoor zal je sneller de brand opmerken en dus ook sneller de woning kunnen ontvluchten.

In het filmpje wordt uitgelegd hoe je precies een rookmelder moet installeren en onderhouden. *(filmpje afspelen)*



Uw cliënten kunnen een rookmelder aanschaffen in het provinciehuis van Antwerpen en in het Provinciaal Veiligheidsinstituut (Jezusstraat) voor de prijs van €19,95 euro.

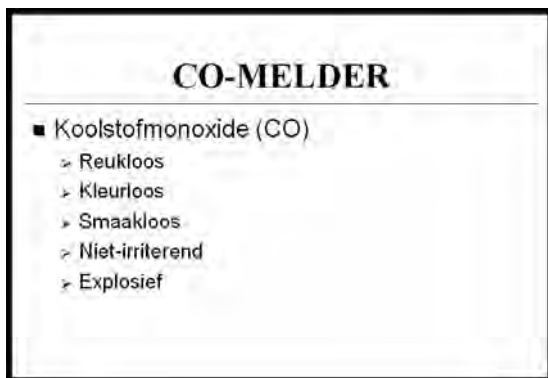
Je kan ook een rookmelder aanschaffen bij een gewone winkel of via het internet en die kosten ongeveer €22,00 euro.



Een rookmelder ophangen lijkt veel werk, maar dat is het helemaal niet.

(filmpje afspelen)

Ook voor het maandelijks testen is het een handige tip om de testknop in te duwen met een steel van een borstel of trekker. Zo moet er geen ladder uitgehaald worden om de knop in te duwen.



Het is ook altijd nuttig om een CO-melder in huis te hangen. CO staat voor koolstofmonoxide en dat is een gas dat niet ontbrand is. Je kunt het niet opmerken, want het is reuk-, kleur- en smaakloos, het irriteert ook niet, maar het is wel zeer explosief. Wanneer je lichaam teveel van dit gas inademt, kun je het bewustzijn verliezen en uiteindelijk sterven door een tekort aan zuurstof.

CO komt voor bij slecht werkende gastoestellen, zoals verwarmingstoestellen, boilers en schoorstenen. Het is dus aan te raden om deze jaarlijks te laten onderhouden.

CO-MELDER

- Wat doen?
 - 1) Denk aan de eigen veiligheid
 - 2) Open ramen en deuren
 - 3) Verwarmingstoestel luitzetten
 - 4) Slachtoffer uit kamer halen
 - 5) Bel 112
 - 6) Eventueel kunstmatig beademen

Wat moet je nu doen wanneer je bijvoorbeeld een persoon waaraan je zorg verleent bewusteloos aantreft op de grond. Misschien zal je niet meteen denken aan CO-vergiftiging, maar toch is het belangrijk om ramen en deuren open te zetten zodat er verse lucht naar binnen kan en het explosiegevaar afneemt.

(overlopen dia)

CO-MELDER

- Zorg voor luchtcirculatie !!!
- CO-MELDER
 - > Waar:
 - Lokale handelaar
 - Doe-het-zelf zaken
 - > Hoeveel?
 - +/- € 40,00



Het is dus belangrijk dat er luchtcirculatie is in huis. Veel oude mensen sluiten elk gat en kier af om de warmte binnen te houden. Maar hierbij sluiten ze ook de verse luchttoevoer af. Dus als jullie zo'n hond voor de deur zien liggen om die kier af te dekken, overtuig die mensen ervan dat dit de kans op CO-vergiftiging vergroot. Jaarlijks sterven er 30 mensen en worden er 1000 afgevoerd naar het ziekenhuis voor zoiets. Dit zijn meestal kinderen en oudere personen.

Een CO-melder kun je aanschaffen bij de lokale handelaar of een doe-het-zelfzaak. Deze is wel iets duurder dan een rookmelder. Een CO-melder kun je aanschaffen vanaf €40,00. Er zijn goedkope modellen, maar ook duurdere modellen.

SAMENVATTING

En als laatste stukje theorie van deze introductie nog eventjes een samenvatting.

- ## ADVIES
- 3 minuten om woning te ontluchten
 - Goed vluchtplan

 - Zekeringkast controleren
 - Stop met roken
 - Gebruik een kookwekker bij het koken
 - Leg sleutels op een vaste plaats
 - Houd je GSM bij de hand

(overlopen dia)

- ## TE DOEN
- Gebruik één enkele driewegstekker
 - Elektrische deken niet vouwen
 - Tv altijd uitschakelen
 - Nooit spullen op tv zetten
 - Geen brandbare materialen bij elektrisch vuur
 - Maak asbak correct schoon
 - Rook nooit in bed
 - Geen brandbare materialen bij kookvuur
 - Koffieapparaat uitschakelen
 - Geen matten in de keuken

(overlopen dia)

- ## OPDRACHT
- Voor personen die nog op stage moeten
- Observatieopdracht

De opleidingsverantwoordelijke had ons ook gevraagd om een observatieopdracht te koppelen aan deze introductie.

Dit enkel voor de personen die nog in opleiding zijn en nog op stage moeten vertrekken.

(uitdelen van de opdracht)

OPDRACHT			
Voor personen die nog op stage moeten			
Omschrijving brandonveilige situatie	Preventietip uit de introductie	Weerstand waarmee je geconfronteerd werd	Resultaat
Tv op stand-by	Tv altijd uitschakelen	Vergeten uitschakelen	TV wordt systematisch uitgeschakeld

De opdracht ziet er als volgt uit.

Eerst wat algemene vraagjes om na de stage in te vullen.

Op de laatste twee pagina's vinden jullie een invulschema zoals hier op de dia.

Het is dus de bedoeling dat jullie de geziene informatie uit deze introductie toepast tijdens jullie stage.

Wanneer jullie een brandonveilige situatie tegenkomen in de woning van één van uw cliënten, ga je dit neerschrijven en ga je nadenken over welke preventietip je kan toepassen. Daarnaast ga je dit ook bespreken met uw cliënt en kijken of er zich problemen voordoen om die preventietip toe te passen. Als laatste schrijf je neer wat je bereikt hebt en of het gelukt om die situatie brandveilig te maken.

(voorbeeld op dia uitleggen)

EVALUATIE
De introductie

Het is ook de eerste keer dat deze introductie wordt gegeven. Ik zou willen vragen om tijdens de pauze een evaluatieformulier in te vullen. We zouden graag jullie mening weten over de presentatie en de inhoud van deze introductie. Wanneer ze ingevuld zijn mag je deze hier vooraan afgeven.

(uitdelen van de evaluatieformulieren)



Tot slot heb ik nog een laatste filmpje om de introductie af te sluiten.



Zo, dit was de introductie.

Denk eraan: voorkomen is beter dan blussen!

We zijn toe aan een pauze voordat we verder gaan met het kazernebezoek.

Aan de zijkant staat koffie, thee en water.

Gelieve dus ook het evaluatieformulier over de introductie nu in te vullen en af te geven.

Als er nog vragen zijn mag je deze ook komen stellen hier vooraan.