

Brandveiligheid en uw beperking

Rookmelders
laten je niet stikken!





Rookmelders laten je niet stikken!

Gebruik een brandveilige asbak



Brandveiligheid en uw beperking

We staan er niet altijd bij stil, maar bij iedereen kan brand ontstaan. Je moet er niet aan denken dat je op een nacht wakker schrikt omdat er brand is. Gegarandeerd breekt er paniek uit. Hoe breng je jezelf, je kinderen en huisdieren in veiligheid? Voor mensen met een lichamelijk beperking is het helemaal een 'uitdaging' om op tijd uit de gevarezone te komen. Voor mensen die minder mobiel zijn kost vluchten namelijk meer tijd en energie. En dat is best eng. Daarom is het voor deze mensen nóg belangrijker om zich goed voor te bereiden op het vluchten bij brand.

De meeste ouderen, zo'n tachtig procent, wonen zelfstandig en alleen. Zij moeten zich zelf in veiligheid kunnen brengen. Bovendien wonen in ons land best veel mensen met een lichamelijke beperking.

Gelukkig kunt u zelf veel doen om brand te voorkomen. Vaak met weinig kosten en inspanning. Bijvoorbeeld door het plaatsen van rookmelders. U merkt dan sneller dat er brand is in uw woning en dat geeft u meer tijd om te vluchten. Natuurlijk is het ook belangrijk om na te denken over een vluchtplan. Dat is een plan waarin u met uw huisgenoten afspraken maakt om zo snel mogelijk te kunnen vluchten. Dat wordt natuurlijk lastiger wanneer u alleen woont. In dat geval is het verstandig afspraken met uw burens te maken. In deze brochure geven wij u tips om brand te voorkomen. Ook kunt u lezen welke maatregelen u kunt treffen om zo snel mogelijk uw huis te verlaten.

Kunt u brand voorkomen?

Natuurlijk kunt u nooit helemaal voorkomen dat er ooit brand uitbreekt. Maar u kunt er zeker wat aan doen. Eén op de drie branden in huis worden bijvoorbeeld veroorzaakt door elektrische apparaten. Soms omdat ze kapot zijn. Soms omdat ze verkeerd worden gebruikt. Andere brandveroorzakers zijn koken, roken, stoken en spelen met vuur. Kortom, de mens zelf.

5 meest voorkomende oorzaken van brand

- Kortsluiting in wasdrogers
- Kortsluiting in televisies, computers en andere elektrische apparaten
- Brandende waxinelichtjes en kaarsen
- Roken in bed
- Vervulde schoorsteen

5 tips om brand te voorkomen

1
Houd het filter en de afvoer van de wasdroger stofvrij. Maak het filter schoon na ieder gebruik

2
Zet de televisie en computer 's nachts helemaal uit (daarmee bespaart u ook stroom)

Nog een paar tips om het risico op brand te verminderen

- Denk er aan dat halogeenlampen erg warm kunnen worden. Houd voldoende afstand van halogeenlampen wanneer u slingers of andere versieringen ophangt
- Rol kabels van haspels en stekkerdozen altijd helemaal uit
- Bij gebruik van een elektrische deken altijd voor gebruik de bedrading controleren

Houd kaarsen uit de buurt van gordijnen



3

Rook niet in bed, want er bestaat een kans dat u in slaapt valt terwijl de sigaret nog brandt

4

Houd waxinelichtjes en kaarsen uit de buurt van gordijnen. Laat kaarsjes niet branden als u de kamer uitgaat

5

Laat de schoorsteen ieder jaar vegen door een erkende schoorsteenveger

- Vergeet niet het filter van de afzuigkap eens in de drie maanden schoon te maken of te vervangen. Door vet in het filter kan ook brand ontstaan

Rookmelders zijn van levensbelang

Hoe eerder u weet dat er brand in uw woning is, hoe beter. Rookmelders helpen u een brand snel te ontdekken. Wat veel mensen niet weten, is dat je tijdens de slaap niets ruikt. Rookmelders zijn daarom letterlijk van levensbelang. Ze staan 24 uur per dag op scherp. Wanneer de rookmelders ergens in uw huis rook (en dus brand) ontdekken, laten

ze een luid alarm horen. U wordt er zelfs wakker van als u slaapt. Hang bij voorkeur rookmelders op elke verdieping. Het is ook verstandig een rookmelder op te hangen in de ruimte waar de wasmachine en wasdroger staat. Plaats rookmelders niet te dicht bij het fornuis of in de badkamer, want het alarm reageert ook op stoom.

Hou het ruim



Om snel een brandende woning te kunnen verlaten, moeten er niet te veel obstakels in de weg staan. Denk bijvoorbeeld aan vuilniszakken in de gang of schoenen voor de deur. Deuren moeten makkelijk geopend kunnen worden. U kunt bijvoorbeeld ook uw sleutel op een vaste plek vlak bij de huisdeur neerleggen. Dan hoeft u nooit op zoek naar de sleutel.

Houd de rookmelder stofvrij



De juiste plek voor rookmelders

- tegen het plafond
- in de gang/overloop waar de meeste (slaap)kamers op uitkomen
- op iedere verdieping
- in de ruimte waar de wasmachine en wasdroger staan
- op voldoende afstand van het gasfornuis en de douche
- plaats rookmelders niet te veel in een hoek



Koolmonoxidevergiftiging

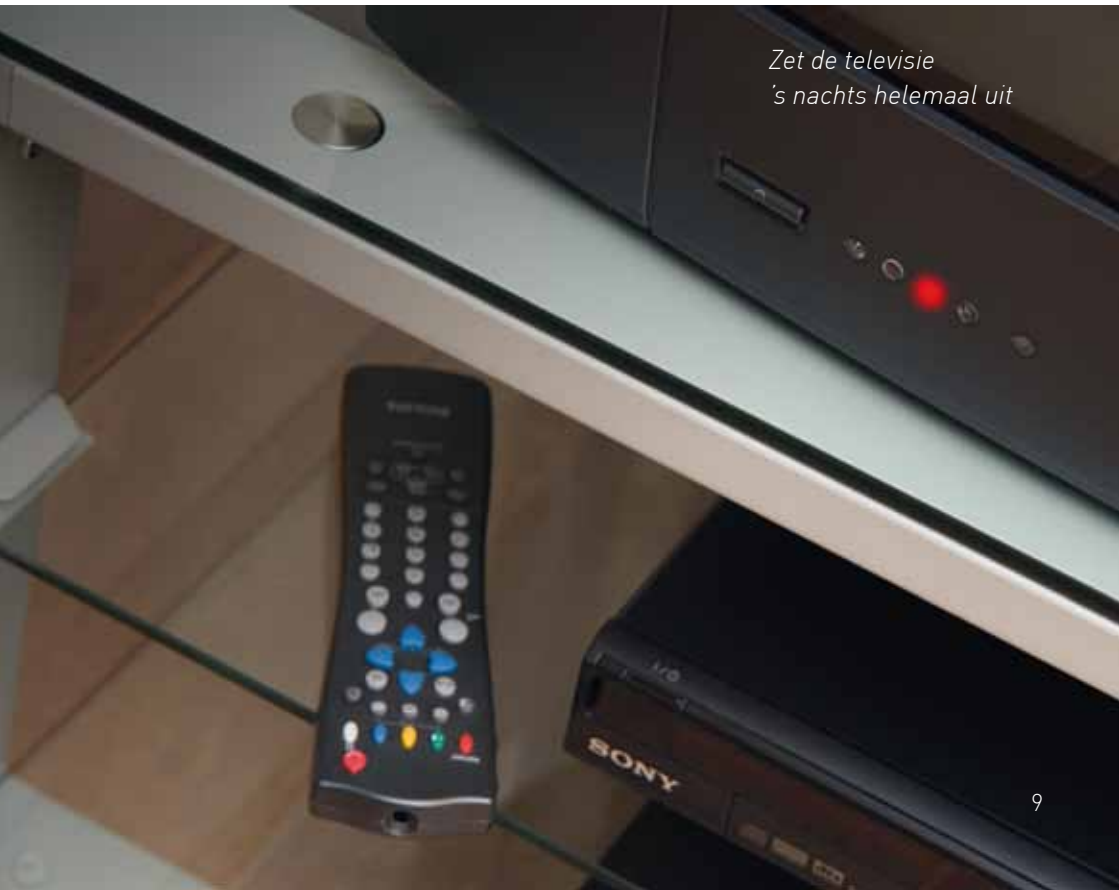
Nog elk jaar overlijden mensen door koolmonoxidevergiftiging. De oorzaak is meestal een slecht onderhouden gastoestel én te weinig ventilatie. Koolmonoxide is een zeer giftig gas dat ontstaat bij onvolledige verbranding van bijvoorbeeld gas of hout. Het is een echte sluipmoordenaar: u proeft of ruikt het niet. Voor u het weet is het te laat.

Bij diverse doe-het-zelf zaken zijn koolmonoxide melders verkrijgbaar. Bij een te hoog percentage koolmonoxide laat de melder een luid alarmsignaal horen. Ook zijn er combinatie rook-/koolmonoxide melders te koop.

Sommige voorzieningen doen het niet meer

Het is goed om te weten dat sommige voorzieningen het niet meer doen wanneer de stroom is uitgevallen. Dat is bijna altijd het geval wanneer er brand is. Realiseert u zich dat voorzieningen als een traplift, tillift of badlift het dan niet meer doen. Bij de aanschaf van deze spullen kunt er voor kiezen een losse accu te kopen. U bent dan niet afhankelijk van stroom.

*Zet de televisie
's nachts helemaal uit*





Afspraken met de buren

Meestal duurt het ongeveer acht minuten voordat de brandweer ter plaatse is. Tot die tijd kan de brandweer u niet helpen. Als u minder mobiel bent, kan dit problemen opleveren. Daarom is het verstandig om met uw naaste omgeving (bijvoorbeeld de buren) goede afspraken te maken. Wanneer u altijd een opgeladen telefoon bij de hand heeft, ook als u slaapt, kunt u in geval van nood altijd bellen.

Om te voorkomen dat u in paniek de telefoonnummers van uw buren niet meer weet, is het raadzaam de nummers in uw toestel voor te programmeren. Er bestaan ook zogenaamde gekoppelde rookmelders. De rookmelder van de woning van de persoon met een lichamelijk beperking wordt dan gekoppeld aan die van de buren. Bij rookontwikkeling worden dus gelijk ook de buren gewaarschuwd.

Als er toch brand uitbreekt

Wanneer u een brand snel ontdekt mag u van geluk spreken, maar houd er rekening mee dat vuur zich ongelooflijk snel kan verspreiden. Het is daarom belangrijk zo snel mogelijk het alarmnummer 112 te bellen. Het is moeilijk voor te stellen hoe uw huis er uit ziet als er brand uitbreekt. Rook is erger dan dichte mist. Uw huis verandert in een doolhof.

En natuurlijk speelt ook mee dat u zich in een uitzonderlijke stresssituatie bevindt. Om in zo'n noodsituatie zo goed mogelijk te handelen, moet u goed weten wat u moet doen. Het kan uw leven redden wanneer u weet hoe u zo snel mogelijk het huis kunt verlaten.

*Brand kan
iedereen
overkomen*



Rol haspels altijd helemaal uit



Spraakbeperking of slechthorend

Mensen met een spraak- of ernstige hoorbeperking kunnen voor spoedeisende hulp met een teksttelefoon contact opnemen met het alarmnummer 0800-8112. Als er geen spoed is, maar wel hulp nodig is, kan contact worden opgenomen met 0900-1844.

Het alarmnummer 0800-8112 is gratis te bereiken met een teksttelefoon, waarmee u de alarm-

centrale informeert door een bericht te typen. Dit bericht wordt over de telefoonlijn naar de alarmcentrale verzonden. Daar leest de medewerker van de meldkamer uw melding op zijn of haar beeldscherm

Zet er altijd bij:

- waar u bent
- waar hulp naar toe moet
- welke hulpdienst u nodig heeft: politie, brandweer of ambulance

Zomaar een voorbeeld

Mevrouw Dijkma is slecht ter been. Ze loopt met een rollator en woont alleen. Haar woning is enkele jaren geleden aangepast. Daardoor kan ze prima zelfstandig blijven wonen. Door de traplift die is aangebracht, kan ze zelfs boven blijven slapen. De dochter van mevrouw Dijkma is blij dat haar moeder nog zo zelfstandig leeft. Zij maakt zich alleen wel zorgen over haar moeders zelfstandigheid tijdens een calamiteit. Bijvoorbeeld een brand. Kan zij dan wel snel genoeg vluchten?

Mevrouw Dijkma wuift de bezwaren van haar dochter weg, totdat zij van de Wmo-consulent van de gemeente tips krijgt over brandveiligheid in relatie tot haar lichamelijk beperkingen. Moeder en dochter spreken vervolgens af samen een vluchtplan te maken. Snel en veilig vluchten blijkt toch lastiger dan mevrouw Dijkma dacht. Op de route naar de buitendeur staan vaak schoenen. Ook staat er een tafeltje in de weg.

Moeder en dochter maken ook afspraken met de burens. In geval van nood kan mevrouw Dijkma de burens bellen. De telefoonnummers heeft ze geprogrammeerd in haar telefoon. Gelukkig kan ze dag en nacht een beroep doen op de burens.

Mevrouw Dijkma is achteraf wel blij dat haar dochter en de Wmo-consulent haar hebben overtuigd. "Je denkt wel dat je snel weg bent bij brand, maar ik ben er nu achter gekomen dat dit makkelijker gezegd is dan gedaan", zo stelt ze nu.



- Weet wat u kunt doen om brand te voorkomen
- Schaf rookmelders aan om brand eerder te ontdekken
- Doe wat u moet doen als er toch brand uitbreekt

Kijk op: www.brandveiligheidthuis.nl

*Laat de schoorsteen ieder jaar vegen
door een erkende schoorsteenveger*



